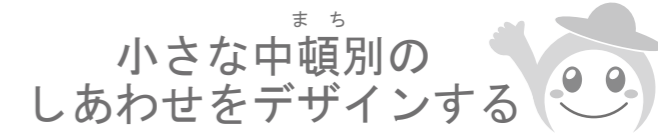


広報



なかとん牛乳 出荷日のお知らせ

- 予定日 4月26日(金)、30日(火)、5月2日(木)、7日(火)、10日(金)、14日(火)
 - 値段 200ml:200円 900ml:500円
 - 販売店 ・道の駅ピンネシリ ・有限会社宮崎商会
・フレッシュフードやすかわ
- ※数量に限りがあります。販売店への納品は当日15時頃を予定。
※予定日に出荷できない場合がありますのであらかじめご了承ください。



2024年(令和6年)4月25日発行号【No.1】

発行／編集 中頓別町役場政策経営課

『国保病院から』

5月外来担当医

(出):出張医師

日(曜日)	午前診療		午後診療		他診療
	内科	外科	内科	外科	
1日(水)	古武	古武	中澤	中澤	
2日(木)	中澤	中澤	中澤	中澤	
7日(火)	中澤	中澤	古武	古武	
8日(水)	古武	古武	中澤	中澤	
9日(木)	中澤	中澤	中澤	中澤	
10日(金)	中澤	中澤	古武	古武	
13日(月)	古武	旭川医大医師 古武	中澤	旭川医大医師 中澤	外科外来
14日(火)	中澤	中澤	古武	古武	
15日(水)	古武	古武	中澤	中澤	
16日(木)	古武	古武	古武	古武	
17日(金)	中澤	中澤	古武	古武	
20日(月)	古武	旭川医大医師 古武	中澤	旭川医大医師 中澤	外科外来
21日(火)	中澤	中澤	古武	古武	
22日(水)	中澤	中澤	中澤	中澤	
23日(木)	中澤	中澤	中澤	中澤	
24日(金)	中澤	中澤	中澤	中澤	
27日(月)	中澤	中澤	中澤	中澤	
28日(火)	中澤	中澤	中澤	中澤	
29日(水)	真山(出)	真山(出)	真山(出)	真山(出)	
30日(木)	真山(出)	真山(出)	真山(出)	真山(出)	
31日(金)	真山(出)	真山(出)	真山(出)	真山(出)	

会計年度任用職員(調理員)を募集します

- 募集職種 調理員
- 採用予定 1名
- 職務内容 病院の厨房業務
- 雇用期間 令和7年3月31日まで(更新あり)
- 勤務日 週38時間45分
- 勤務時間 6時50分～19時00分 7時間45分(変則勤務)
- 給与待遇 月給 162,100円～
賞与 4.5か月分(6月、12月)
※ただし、就業6か月に満たない場合は率に応じて減額
※社会保険、雇用保険加入
- 応募資格 18歳以上の健康な方
- 応募方法 随時、履歴書を提出してください(郵送可)
※採用者が決まり次第応募を打ち切ります。
- 提出先 〒098-5551 枝幸郡中頓別町字中頓別175番地
中頓別町国民健康保険病院 総務係(01634-6-1131)

会計年度任用職員(事務職員)を募集します

- 募集職種 事務職員
- 採用予定 1名
- 職務内容 病院の窓口業務
- 雇用期間 令和7年3月31日まで(更新あり)
- 勤務日 週38時間45分
- 勤務時間 8時30分～17時15分
- 休憩 12時00分～13時00分
- 給与待遇 月給 162,100円～
賞与 4.5か月分(6月、12月)
※ただし、就業6か月に満たない場合は率に応じて減額
※社会保険、雇用保険加入
- 応募資格 18歳以上の健康な方
- 応募方法 随時、履歴書を提出してください(郵送可)
※採用者が決まり次第応募を打ち切ります。
- 提出先 〒098-5551 枝幸郡中頓別町字中頓別175番地
中頓別町国民健康保険病院 総務係(01634-6-1131)

出張医日程のお知らせ

- 5月13日(月) 旭川医大第一外科
- 5月20日(月) 旭川医大第一外科
※5月の整形外科の日程は現時点では未定であるため、病院事務に電話等
でお問い合わせください。
- 問合せ 中頓別町国民健康保険病院(01634-6-1131)

『保健福祉課から』

お晩です！エクササイズのお知らせ

- その日の参加者の年齢や体の状況に合わせて、みんなが楽しめる簡単なストレッチや脳トレ体操、レクリエーションなどを行っています！
お子さんから高齢者の方まで、たくさんのご参加をお待ちしています！
- 日時 5月14日(火) 19時00分～20時30分
 - 場所 中頓別町保健センター ホール
 - 講師 石川 朋美 インストラクター
 - 参加費 無料
 - 持ち物 動きやすい服装、汗拭きタオル、飲料水
 - 問合せ 地域包括支援センター(01634-6-2003)

体力アップ！たいそう元気会のお知らせ

- 筋トレやストレッチ、サイジゴムを使ったゴム体操などを取り入れて、楽しく体操しています。どなたでも参加できます。
- 日程 5月1日(水)、8日(水)、22日(水)、29日(水)
 - 時間 13時00分～15時00分
 - 場所 中頓別町保健センター ホール
 - 問合せ 地域包括支援センター(01634-6-2003)

ゴム体操で筋力アップ！

- サイジゴム(ゴムでできた運動器具)を使った健康運動！どなたでも参加できます。飛び入り参加もOK！皆さんそれぞれの体力に合わせた強さのサイジゴムを使うので、無理のない運動ができます。
- 日時 5月15日(水) 13時00分～15時00分
 - 場所 中頓別町保健センター ホール
 - 講師 石川 朋美 インストラクター
 - 問合せ 地域包括支援センター(01634-6-2003)

『保健福祉課から』

健康相談

保健師と栄養士が皆様の地区に伺って健康相談、栄養相談を行います！健康や食に関することだけでなく、日々疑問に思っていることなど何でも気軽にお話してください。

上駒地区

□日 時 5月9日(木) 13時30分～15時00分

□場 所 上駒会館

□問合せ 介護福祉センター(01634-6-1995)

定期予防接種のお知らせ

□5月2日(木) ・4種混合予防接種

・ロタウイルス予防接種

□5月9日(木) ・2種混合予防接種(小学6年生対象)

□5月16日(木) ・小児肺炎球菌予防接種

・ヒブ予防接種

・B型肝炎予防接種

□5月23日(木) ・B型肝炎予防接種

・5種混合予防接種

・小児肺炎球菌予防接種

・BCG予防接種

□5月30日(木) ・4種混合予防接種

・ロタウイルス予防接種

・BCG予防接種

・日本脳炎予防接種

□時 間 15時00分～15時15分

□場 所 中頓別町国民健康保険病院

※対象者には個別に案内と問診票を送ります。

□問合せ 介護福祉センター 保健師(01634-6-1995)

誰でもできる簡単エアロビクス

音楽に合わせて運動を行います。どなたでも参加できます。

□日 程 4月30日(火)、5月7日(火)、10日(金)、14日(火)

□時 間 10時00分～11時00分

□場 所 中頓別町保健センター

□問合せ 介護福祉センター(01634-6-1995)

会計年度任用職員(介護支援専門員)を募集します

□募集職種 介護支援専門員(地域包括支援センター補助員)

□採用予定 1名

□雇用期間 令和6年6月1日～令和7年3月31日までの期間内

※勤務成績等の評価により、公募によらない再度の任用を連続2回(3年間)を限度として行う場合があります。その後も勤務を希望する場合は、再度、公募による選考となります。

□給与待遇 月給 162,100円

※勤務期間に応じ、賞与(年2回)が支給されます。

※北海道市町村職員共済組合短期、厚生年金保険、雇用保険加入

※年次休暇、特別休暇が付与されます。

□応募資格 介護支援専門員資格所有者

普通自動車免許所有者

□応募方法 下記提出書類を介護福祉センターへ提出してください

※郵送可

※持参の場合、平日8時30分～17時15分

□提出書類 会計年度任用職員応募申込書

※介護福祉センター窓口でお渡しします。

資格・免許の写し

□応募期間 4月25日(木)～5月10日(金)

□提 出 先 〒098-5551 枝幸郡中頓別町字中頓別175番地

中頓別町介護福祉センター 保健福祉課(01634-6-1995)

□選考方法 書類審査、面接を実施します。面接日は後日連絡します。

□問 合 せ 介護福祉センター(01634-6-1995)

育児サークルひよっこクラブ

ひよっこクラブは親と子の育児サークルです。明るく楽しい子育て生活を目指して活動しています。プレママの方など、どなたでも参加できますので、ぜひ遊びにいらしてください。

□日 程 5月13日(月) お菓子作りの打ち合わせ

20日(月) お菓子作り

27日(月) 室内遊び

□時 間 10時00分～11時30分

□場 所 中頓別町保健センター

□問合せ 介護福祉センター(01634-6-1995)

伸ばそう健康寿命

誰でもできる健康ヨガレッスン！

運動不足を解消したい方、ダイエットをお考えの方、運動をして体調を整えたい方、高齢の方やお子様連れでもどなたでもお気軽にご参加いただけます！初めての方も気軽にご参加ください！

□日 時 5月9日(木) 19時00分～20時30分

□場 所 中頓別町保健センター ホール

□参加料 無料(予約制)

※予約制ですが、当日参加もOKです。

※動きやすい服装(ジャージ等)でお越しください。ヨガマット等、必要なものはこちらで全て準備しております！

□講 師 中島 麻奈美(まなみん：沖ヨガインストラクター)

□申込み・問合せ 介護福祉センター(01634-6-1995)

まなみんの産前・産後ヨガ「春夏レッスン」

□日 時 5月9日(木) 10時00分～11時30分

□場 所 中頓別町保健センター

□対 象 妊婦さん・子育て中のお母さん

□参加料 無料(予約制、3日前までにご予約ください)

※託児あり。申込み時にお申し出ください。

※ヨガマット等、必要なものはこちらで準備しております。

□申込み・問合せ 介護福祉センター(01634-6-1995)

『住民グループから』

中頓別町クリーン作戦のお知らせ

4月26日(金)から5月11日(土)は「中頓別町クリーンアップ週間」

公共マナーの向上と限りある資源の再利用を図るため、今年も「中頓別町クリーン作戦」を実施しますので、みなさまのご理解とご協力をお願いします。

□実施日時 5月11日(土)

8時50分 開会式(予定)

9時00分 回収作業スタート

10時00分 空き缶等の洗浄作業(作業場所：役場裏駐車場)

□集合場所 役場前

※中頓別町クリーンアップ週間は、町民自らゴミ拾いなどの町内清掃活動を行う期間として位置づけ、この期間に回収されたごみは町で回収いたします。

※小雨の場合は決行とします。

※クリーン作戦実施の際は、町が定めたゴミの分別により収集していただきます。

□問 合 せ 住民グループ(01634-8-7660)

『住民グループから』

納付のご案内

5月は軽自動車税と固定資産税の納付書が発送されます。納期限は5月31日となっておりますので期日までに納付をお願いいたします。

※町税、使用料など納付金は納期限内に完納しましょう。

※町への納入は、便利な口座振替をご利用ください。

※手続きは、町の指定金融機関(稚内信用金庫・農協)・最寄りの郵便局(ゆうちょ銀行)でお願いします。

税目	第1期	第2期	第3期	第4期	第5期
軽自動車税	5月31日				
道町民税	7月1日	9月2日	10月31日		
固定資産税	5月31日	9月2日	12月2日		
国民健康保険税	7月1日	7月31日	9月30日	12月2日	12月25日

□問合せ 住民グループ(01634-8-7660)

ゴールデンウィーク(4月29日～5月6日)のゴミ収集のお知らせ

今年のゴールデンウィークの収集日は、下記のとおりとなりますので、お知らせいたします。

令和6年5月

4/29(月)	4/30(火)	5/1(水)	5/2(木)	5/3(金)	5/4(土)	5/5(日)	5/6(月)
昭和の日				憲法記念日	みどりの日	こどもの日	振替休日
収集なし	燃えるゴミ 生ゴミ	リサイクルゴミ	不燃ゴミ リサイクルゴミ	生ごみのみ 回収	収集なし	収集なし	収集なし

※5月3日(金)は燃えるゴミの収集はしませんので、お間違えの無いようご注意ください。

※5月1日(水)は、上頓別一部地域・小頓別地区は、収集を行いません。

※『5月の粗大ごみ回収』は指定日が休日のため5月13日(月)になります。

□問合せ 住民グループ(01634-8-7660)

『教育委員会から』

第23回町長杯争奪町民パークゴルフ大会の参加者募集中

□日 時 5月26日(日) 8時30分～(開会式)

□場 所 中頓別町寿パークゴルフ場

□競技方法 36ホール 男女別 個人戦

※各組でのエントリーが少ない場合は、男女統合し実施する。

□申し込み 5月13日(月)まで

※パークゴルフ協会加入の方は、協会内で取りまとめとなります。詳しくは、問合せまでご連絡ください。

□問 合 せ 教育グループ 担当 炭谷、後藤(01634-6-1321/FAX 01634-8-7701)

**「人生100年の学びの拠点づくり・中頓別学園」
令和6年度 全体協議会協議員 公募のお知らせ**

社会教育と学校教育の複合施設「人生100年の学びの拠点・中頓別学園」の開設と開校に向けて、町民のみなさんの活用方法や運営、社会教育・学校教育について、協議を進めていただく協議員の方を募集しています。

町民のみなさんの声を反映しながら議論を深めていく場にしていきたいと考えておりますので、ぜひご応募ください。

□公 募 期 間 4月1日(月)～5月15日(水)

□人 数 若干名

□協議会予定 令和6年5月下旬～令和7年3月まで 2か月に1度の開催(予定)

□連 絡 先 新しい学校づくり推進室 担当：室田(01634-6-1321)

町民体カテスト会 開催のお知らせ♪

町民の皆様の健康維持のため、この機会に日常生活における体力レベルを計測してみませんか。小学生以上であればどなたでも参加可能です。お誘い合わせの上、ぜひご参加ください。

□日 時 5月25日(土) 9時30分～11時30分

□会 場 中頓別小学校 グラウンド・体育館 (体育館集合)

□対 象 者 小学生以上の町民

□種 目 公益財団法人日本スポーツ協会「運動適性テストⅡ」による種目と握力測定の計6種目を実施。

①立ち幅跳び ②5m時間往復走 ③腕立て伏せ ④ボール投げ

⑤コンディショニングチェック ⑥握力

※場合によっては種目に変更となる可能性がございます。

□持 ち 物 運動できる服装、室内用運動靴、タオル等

□申 込 先 教育グループ 担当 炭谷、後藤(01634-6-1321)

※5月13日(月)までにご連絡願います。

□留意事項

- ・医師から運動を禁じられている方、高血圧、心臓や呼吸器などに疾病のある方は参加できません。
- ・事故や怪我を負った場合は、応急処置は行いますが、それ以上の責任は負いかねますので、あらかじめご了承ください。
- ・事前にスポーツ障害保険などに加入されることをお勧めします。

『政策経営課から』

デマンドバス(中頓別浜頓別線)のゴールデンウィークの運行について

デマンドバスは、ゴールデンウィークについても予約があれば運行いたしますが、電話予約受付窓口は、5月3日(金)～5月6日(月)までお休みします。

このため、5月3日(金)～5月7日(火)の期間に乗車されたい方は“必ず”5月2日(木)までにご予約ください。

また、同期間中、通学生以外で浜高スクールバスを利用する方に関しても、デマンドバスと同様に5月2日(木)までにご予約ください。

なお、急遽キャンセルされる場合には、01634-6-2800へご連絡願います。

□問合せ 政策経営グループ(01634-8-7671)

『認定こども園子育て支援センターから』

5月の遊びの広場(すやすや、わくわく合同広場)のお知らせ

□日 時 5月8日(水) 10時00分～11時30分

□内 容 おさんぽしましよ

□対 象 就園前のお子さんと保護者

□持ち物 親子の飲み物、帽子

□場 所 認定こども園 ぱすてるのお部屋、こども園周辺

□問合せ 認定こども園 担当 大島(01634-6-2727)

『産業課から』

「緑の募金」へのご協力を

今年度も「緑の募金」運動として、各学校や金融機関、道の駅や鍾乳洞などに、緑の羽根とともに募金箱を設置させていただきました。この募金は、さまざまな「緑づくり」に活用されており、中頓別町におきましても記念植樹事業等に活用されております。ぜひ、多くの方々のご協力をお願いします。

□募集期間 5月31日まで

□問 合 せ 中頓別町緑化推進委員会(産業グループ内 01634-8-7662)

令和6年度狩猟免許試験日のお知らせ

今年度の宗谷管内での狩猟免許試験は下記の日程で実施されます。試験を受験するにあたり、事前申請が必要となりますので、試験を希望する場合は期日までにお申込みください。

□事前申請

- ・事前申請受付期間

前期：5月8日(水)9時00分～5月22日(水)17時30分

後期：8月29日(木)9時00分～9月13日(金)17時30分

※郵送の場合は受付期間最終日必着

□狩猟試験

事前申請の後、受験が認められた場合は狩猟免許申請が行えます。

- ・試験日

前期：7月7日(日)9時00分～

後期：12月8日(日)9時00分～

- ・試験地

宗谷総合振興局 宗谷合同庁舎(稚内市末広4丁目2-27)

□問合せ

詳しい内容につきましては、下記までお問い合わせ願います。

- ・北海道環境生活部自然環境局野生動物対策課ホームページ

(<https://www.pref.hokkaido.lg.jp/ks/skn/syuryo/syuryoumenkyo.html>)

- ・宗谷総合振興局保健環境部環境生活課自然環境係(0162-33-2922)

□その他

中頓別町では、狩猟免許の取得にかかる経費の一部を助成する制度がありますので、狩猟免許の取得をお考えの場合、積極的にご活用ください。なお、当制度の利用を希望される場合は、事前に産業グループ(01634-8-7662)までお問い合わせ願います。

令和6年度「緑の募金緑化活動支援事業」の募集について

中頓別町緑化推進委員会では、地域づくりにむけた緑化活動を支援します。この事業は、町内の団体から申請があった植樹等の緑化事業について、下記の通り支援する事業となっております。ご不明な点等ありましたら、役場産業課産業グループまでお問い合わせください。

□補助対象者

町内会や公共的団体、営利を目的としない任意団体

□補助対象事業

- ・街路、公園、校庭、福祉施設等への植樹及び育樹事業
- ・森林整備のために行う保育等(他の補助、助成制度を利用しないものに限る)

□補助金額

補助対象経費(苗木代等)のうち、2万円を限度とします。

□申込み方法

5月10日(金)までに下記問合せまでご連絡ください。

※予算に限りがございますので、先着順とさせていただきます。

□問合せ 中頓別町緑化推進委員会(産業グループ内 01634-8-7662)

『中頓別支署から』

令和6年度南宗谷消防組合中頓別消防団春季消防演習

□日時 5月19日(日) 10時00分～

□場所 中頓別支署庁舎前

□サイレン吹鳴時間

1回目 9時30分(中頓別地区のみ)

2回目 11時00分ごろ 模擬演習のため(中頓別地区のみ)

※上記記載時刻にサイレンを吹鳴しますので、火災と間違わないよう

お願いいたします。また、模擬演習実施の際は、消防署付近で通行

止めになる箇所があります。近くに交通指導員がいますので、その指

示に従うようお願いいたします。

□問合せ 南宗谷消防組合中頓別消防団(01634-6-2119)

5月の子育て講座のお知らせ

□日 時 5月21日(火) 10時00分～11時30分

□内 容 もんちゃんの「産後コンディショニング」

□対 象 就園前のお子さんがいる保護者

※託児がありますのでこどもの飲み物持参

□持ち物 保護者用水分補給のための飲み物、タオル

□場 所 認定こども園 ぱすてるホール

□問合せ 認定こども園 担当 大島(01634-6-2727)

※申込締切 5月15日(水)

5月のサロンのお知らせ

子育て支援センターでは、毎月1回子育てサロンを開いています。

妊婦さん、プレママ・プレパパさん、子育て経験ママさんパパさんや助産師さん、保育園のスタッフを交えながらお話しできる時間です。

どうぞお誘いあわせの上ご参加ください。

□日 時 5月28日(火) 10時00分～11時30分

14時00分～16時45分

□内 容 自由テーマで交流しましょう

□場 所 認定こども園 ぱすてるのお部屋

※予約はいりませんので、どうぞお気軽にいらしてください。

□問合せ 認定こども園 担当 大島(01634-6-2727)

『建設課から』

水道・下水道からのお知らせ

お引越などにより新たに水道・下水道を使用開始するときや使用をやめるときは手続きをお願いします。

□新たに水道・下水道を使用するとき

- ・給水申請書の提出が必要です。

※申請用紙は上下水道グループに備えています。また、中頓別町ホームページからもダウンロードが可能です。

※申請書記入時に、届出される方の印鑑が必要になります。

※下水道に接続されている住宅等については、下水道使用開始の届出が必要になります。

※遠方より引越してこられる方や休日などに使用を開始される予定の方は、事前に使用開始日をお知らせください。

□水道・下水道の使用をやめるとき

- ・休止届の提出が必要です。

※申請用紙は上下水道グループに備えています。また、中頓別町ホームページからもダウンロードが可能です。

※届出書の記入時に、届出される方の印鑑が必要になります。

※下水道に接続されている住宅等については、下水道休止の届出が必要になります。

※水道・下水道の使用をやめるときは、使用水量を調べて料金を精算しますので、お早めにご連絡願います。

□問合せ 上下水道グループ (01634-8-7665)

『北海道から』

北海道職員採用試験「普及職員(農業)」受験者募集のお知らせ

北海道庁では、試験研究機関や農業関係団体などと連携し、農業の生産性向上、農業経営や農村生活の改善などに関する技術や知識を農業者に普及指導する普及職員を募集しています。

令和6年度北海道職員採用試験の予定は以下のとおりです。普及職員に興味がありましたら、下記HPを参照いただき採用試験に申し込み願います。

□採用予定 ①普及職員(農業)A区分(大学卒業または卒業見込みの方) 12名

②普及職員(農業)A区分(専門試験口述型 第2回)(大学卒業または卒業見込みの方) 8名

③普及職員(農業)C区分(民間企業経験) 12名

□受付期間 ①5月7日(火)～5月17日(金)

②8月13日(火)～8月22日(木)

③8月1日(木)～8月13日(火)

□その他

採用試験の概要については、北海道人事委員会のホームページをご覧ください。

- ・北海道人事委員会事務局任用課HP

<https://www.pref.hokkaido.lg.jp/hj/nny/>

- ・普及職員(農業)職員採用の業務内容については、次のホームページをご覧ください。

普及職員(農業)職員採用のページURL

<https://www.pref.hokkaido.lg.jp/ns/gjf/fukyuu-saiyou.html>

□問 合 せ 北海道農政部生産振興局技術普及課普及推進係 神林(011-204-5379)

