



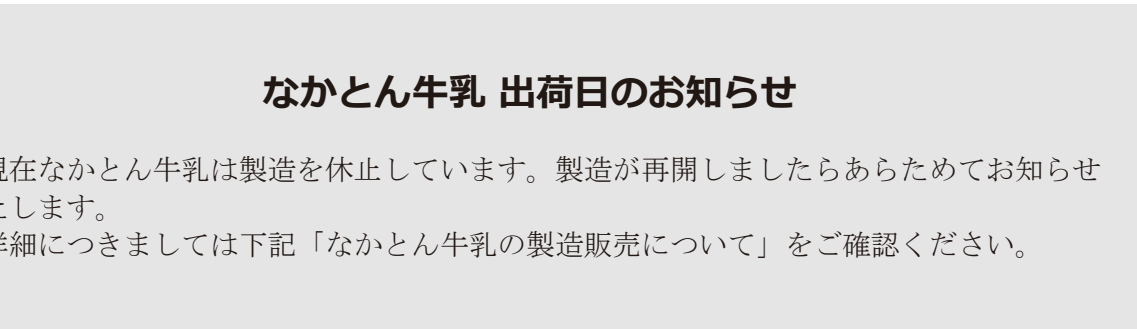
『国保病院から』

## 5月外来担当医

(旭): 旭川医大医師  
(出): 出張医師

| 日(曜日)  | 午前診療<br>受付 8:30～10:30 |              | 午後診療<br>受付 13:30～14:30 |              | 他診療  |
|--------|-----------------------|--------------|------------------------|--------------|------|
|        | 内科                    | 外科           | 内科                     | 外科           |      |
| 1日(木)  | 真山(出)<br>中澤           | 真山(出)<br>中澤  | 真山(出)                  | 真山(出)        |      |
| 2日(金)  | 真山(出)<br>中澤           | 真山(出)<br>中澤  | 真山(出)                  | 真山(出)        |      |
| 7日(水)  | 中澤                    | 中澤           | 真山(出)<br>中澤            | 真山(出)<br>中澤  |      |
| 8日(木)  | 真山(出)<br>中澤           | 真山(出)<br>中澤  | 真山(出)                  | 真山(出)        |      |
| 9日(金)  | 真山(出)<br>中澤           | 真山(出)<br>中澤  | 真山(出)                  | 真山(出)        |      |
| 12日(月) | 中澤                    | 旭川医大医師<br>中澤 | 中澤                     | 旭川医大医師<br>中澤 | 外科外来 |
| 13日(火) | 中澤                    | 中澤           | 中澤                     | 中澤           |      |
| 14日(水) | 中澤                    | 中澤           | 松野(出)<br>中澤            | 松野(出)<br>中澤  |      |
| 15日(木) | 松野(出)<br>中澤           | 松野(出)<br>中澤  | 松野(出)                  | 松野(出)        |      |
| 16日(金) | 松野(出)<br>中澤           | 松野(出)<br>中澤  | 松野(出)                  | 松野(出)        |      |
| 19日(月) | 中澤                    | 旭川医大医師<br>中澤 | 中澤                     | 旭川医大医師<br>中澤 | 外科外来 |
| 20日(火) | 中澤                    | 中澤           | 中澤                     | 中澤           |      |
| 21日(水) | 中澤                    | 中澤           | 真山(出)<br>中澤            | 真山(出)<br>中澤  |      |
| 22日(木) | 真山(出)                 | 真山(出)        | 真山(出)                  | 真山(出)        |      |
| 23日(金) | 真山(出)                 | 真山(出)        | 真山(出)                  | 真山(出)        |      |
| 26日(月) | 中澤                    | 中澤           | 中澤                     | 中澤           |      |
| 27日(火) | 中澤                    | 中澤           | 中澤                     | 中澤           |      |
| 28日(水) | 中澤                    | 中澤           | 金(出)<br>中澤             | 金(出)<br>中澤   |      |
| 29日(木) | 金(出)<br>中澤            | 金(出)<br>中澤   | 金(出)                   | 金(出)         |      |
| 30日(金) | 金(出)<br>中澤            | 金(出)<br>中澤   | 金(出)                   | 金(出)         |      |

※状況により担当医師が変更となることがあります。ご了承ください。  
※中澤院長不在: 5月22日(木)、5月23日(金)



『産業課から』

## なかとん牛乳の製造販売について

消費期限が2025年4月22日(製造が2025年4月18日)の「なかとん牛乳」について、保存試験検査を実施した結果、大腸菌群の陽性が疑われる事が判明したため、自主回収等の対応を行っております。当該商品をご購入されました方で、体調の異変を感じた場合は、医療機関に受診いただくとともに、販売店または役場産業課までご連絡いただきますよう、よろしくお願いいたします。

また、現在、専門機関等の協力を仰ぎながら原因究明を進めているところです。原因究明と、その対策を講じ、安全が確認できるまで、なかとん牛乳(アイスクリーム等含む)の製造を当面の間休止することといたしました。

皆様には、大変ご迷惑をお掛けいたしますが、ご理解のほどよろしくお願いいたします。

□問 合 せ 産業グループ(01634-8-7662)

## 出張医日程のお知らせ

□5月12日(月) 旭川医大第一外科

□5月19日(月) 旭川医大第一外科

※整形外科は現時点では未定のため、病院事務に問い合わせください。

□問合せ 中頓別町国民健康保険病院(01634-6-1131)

## 医師等送迎運転手を募集します

□職務内容 医師等の送迎に係る運転業務  
音威子府駅から中頓別町国民健康保険病院の往復  
※緊急時の対応として上記以外の路線もお願いする場合があります。

□回 数 等 月15回程度(日程及び時間は毎月末に報告します)

□車 両 中頓別町国民健康保険病院車両を使用

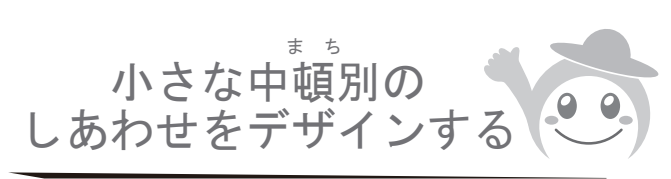
□期 間 令和7年6月1日から令和8年3月31日まで ※更新可

□委 託 料 月額45,000円 ※緊急時対応した場合別途支出する

□募集期間 5月9日(金)まで

※詳細に係る問い合わせ及び応募については、総務係までご連絡ください  
※別途募集している通所リハビリ送迎業務と兼任可能です。

□問 合 せ 中頓別町国民健康保険病院 総務係(01634-6-1131)



## 2025年(令和7年)4月25日発行号【No.1】

発行／編集 中頓別町役場政策経営課

## 通所リハビリ送迎業務運転手を募集します

□職務内容 ・通所リハビリ利用者の送迎に係る運転業務  
利用者宅(中頓別町全域)→中頓別町国民健康保険病院  
中頓別町国民健康保険病院→利用者宅(中頓別町全域)  
・平日8時30分～17時15分の時間帯のうち実稼働時間約2時間程度(利用状況により変動あり)  
※同行する介助員と一緒に乗車介助する場合があります

□回 数 等 通所リハビリテーション利用者定員数の送迎

※利用人数及び区域により変動あり

□車 両 中頓別町国民健康保険病院車両(ハイエース)を使用

□期 間 令和7年6月1日から令和8年3月31日まで ※更新可

□委 託 料 月額79,000円

□募集期間 5月9日(金)まで

※詳細に係る問い合わせ及び応募については、総務係までご連絡ください

※別途募集している医師等送迎業務と兼任可能です。

□問 合 せ 中頓別町国民健康保険病院 総務係(01634-6-1131)

## 会計年度任用職員(看護補助員)を募集します

□募集人員 看護補助員: 1名

□職務内容 看護部門の看護補助業務

□雇用期間 採用日から令和8年3月31日まで(更新あり)

□勤務形態 週5日(シフト制)、フルタイム

□賃 金 等 月給183,500円～ 賞与年2回

□応募資格 18歳以上の健康な方

□応募方法 履歴書提出(郵送可)

□問合せ先 〒098-5551 枝幸郡中頓別町字中頓別175番地

中頓別町国民健康保険病院 総務係(01634-6-1131)

## 外来受付時間の変更について

2月3日より下記のとおり外来受付時間を変更させていただいております。  
一般外来診療時間以外の受診はお断りさせていただきますのでご了承ください。(急患等を除く)

【変更前】 → 【変更後】

午前 8時30分～11時00分 8時30分～10時30分

午後 13時00分～15時00分 13時30分～14時30分

□問合せ 中頓別町国民健康保険病院(01634-6-1131)

特定健診・健康診査・がん検診などのお知らせ

□日時 5月25日(日)  
□予約時間 ① 7時00分～ 7時30分 ② 8時00分～ 8時30分  
③ 9時00分～ 9時30分 ④10時00分～10時30分  
※エキノコックス症検診(小学生・中学生)11時00分～11時30分

【特定健診・健康診査】  
□対象 20歳以上の方  
□料金 20歳～39歳の方 1,000円  
40歳～74歳の国保加入者 1,000円  
生活保護受給者 無料  
75歳以上後期高齢者医療加入者 700円  
国保以外の保険で被扶養者 ※  
※特定健診受診券が必要です。保険によって自己負担額が異なります。  
その他の方 10,582円  
※国保以外の保険に加入している方は、職場または加入している医療保険者にお問い合わせください。

【胃がん・肺がん・大腸がん・前立腺がん検診】  
□対象 胃・肺・大腸がん検診：40歳以上  
前立腺がん検診：50歳以上の男性  
□料金 胃がん検診 500円(75歳以上400円)  
ピロリ菌検査 2,860円  
肺がん検診 500円(65歳以上100円)  
喀痰検査、大腸がん検診 500円(75歳以上200円)  
前立腺がん検診 2,310円  
※生活保護世帯の方は無料。申し込みの際にお申し出ください。  
□内容 胃がん：胃バリウム検査  
ピロリ菌検査：抗体検査(血液検査)  
※ピロリ菌検査は胃がん検診とセットで受診できます。過去にピロリ菌の除菌を受けたことがある方は対象外となります。  
肺がん：胸部X線検査(必要に応じて喀痰検査)  
大腸がん：便潜血反応検査2日法  
前立腺がん：血液検査

【肝炎検査(B型・C型)】  
□対象 今年度中に下記の年齢になる方で、過去に肝炎検査(B型、C型)を受けたことのない方  
□年齢 40歳から95歳までの5歳刻み  
□料金 上記年齢の方 無料  
上記年齢以外の方 500円(75歳以上の方200円)  
□内容 血液検査HBs抗原検査、HCV抗体検査

【エキノコックス症検診】  
□対象 小学3年生以上  
□料金 一般：300円 小学生・中学生：無料  
□申込・問合せ 介護福祉センター(01634-6-1995)

育児サークルひよっこクラブ

ひよっこクラブは親と子の育児サークルです。明るく楽しい子育て生活を目指して活動しています。プレママの方など、どなたでも参加できますので、ぜひ遊びにいらしてください。  
□日 程 4月28日(月) 室内遊び  
5月12日(月) ひよっこクラブ冊子作り&室内遊び  
□時 間 10時00分～11時30分  
□場 所 保健センター  
□問合せ 介護福祉センター(01634-6-1995)

生活を豊かにする会 <sup>きたさくら</sup>＜北作楽＞

初めての方も大歓迎！どなたでも参加いただけます。  
□日 時 5月22日(木)  
※9時00分保健センターに集合  
□場 所 保健センター  
□内 容 山菜丼、味噌汁、クレープアイス  
□持ち物 エプロン、三角巾  
※材料費は出席人数で割り、当日徴収します。  
□その他 山菜採りを行います  
□申込み 介護福祉センター(01634-6-1995)

まなみんの産前・産後ヨガ

□日 時 5月8日(木) 10時00分～11時30分  
□場 所 保健センターホール  
□内 容 「心も身体もリフレッシュ！目指せ背中美人♪」  
□講 師 中島 麻奈美(沖ヨガインストラクター)  
□対 象 妊婦さん・子育て中のお母さん  
□参加料 バランスボールレンタル料 500円(3日前までに予約)  
□その他 バランスボールをお持ちの方はご持参ください。申し込みの際、バランスボールが必要な方はお申しつけください。  
□申込・問合せ 介護福祉センター(01634-6-1995)

伸ばそう健康寿命  
誰でもできる健康ヨガレッスン！

□日 時 5月8日(木) 19時00分～20時30分  
□場 所 保健センターホール  
□講 師 中島 麻奈美(沖ヨガインストラクター)  
□参加料 無料(予約制)  
□その他 ジャージなどの動きやすい服装  
□申込・問合せ 介護福祉センター(01634-6-1995)

健康相談のお知らせ

保健師と栄養士がみなさまの地区に伺って健康相談、栄養相談を行います！健康や食に関することだけでなく、日々疑問に思っていることなどなんでも気軽に話してください。  
上駒地区  
・日時 5月9日(金) 13時30分～14時00分  
・場所 上駒会館  
□問合せ 介護福祉センター(01634-6-1995)

住民税非課税世帯等に対する物価高騰等対策給付金のお知らせ

国民の安心・安全と持続的な成長に向けた総合経済対策(令和6年11月22日閣議決定)において、低所得世帯の食料品やエネルギー関係等の消費支出に対する物価高の影響のうち賃上げや年金物価スライド等で賄いきれない部分への支援として、「重点支援地方交付金」の低所得者支援枠の交付が決定され、令和6年度住民税非課税となる世帯に対して、1世帯当たり3万円(当該世帯において扶養されている18歳以下の児童1人当たり2万円を加算)を給付するものです。  
□対象世帯  
令和6年(2024年)12月13日時点で中頓別町に住民登録があり、世帯全員が令和6年度住民税均等割り非課税の者のみで構成される世帯(ただし、世帯全員が住民税課税の親族等から扶養を受けている世帯を除く)  
□手続方法  
対象世帯に案内を3月24日付で郵送済みです。届いている内容を確認し、同封の「確認書」もしくは「申請書」を返送してください。(**「お知らせ」**の場合返送の必要はありません)  
□返送期間 4月30日(水)まで  
□問合せ 介護福祉センター(01634-6-1995)

ネウボラ相談

妊娠中や子育て中の不安や疑問、子どもの健康や成長発達、お母さんやお父さん・祖父母の方々の悩みなども含めて、保健師や相談員がお話を伺います。気軽にネウボラまでご相談ください。また、随時訪問も行っています。希望する方はご連絡ください。  
□問合せ なかとんネウボラホットライン  
24時間年中無休(090-3117-1945)

誰でもできる簡単エアロビクス

音楽に合わせて運動を行います。どなたでも参加できます。  
□日 程 5月9日(金)、13日(火)  
□時 間 10時00分～11時00分  
□場 所 保健センター  
□問合せ 介護福祉センター(01634-6-1995)

『保健福祉課から』

### 定期予防接種のお知らせ

- ☐5月 1日(木) ・2種混合予防接種(小学6年生対象)
- ☐5月 8日(木) ・日本脳炎予防接種  
・5種混合予防接種
- ☐5月15日(木) ・B型肝炎予防接種  
・ロタウイルス予防接種  
・日本脳炎予防接種  
・水痘予防接種
- ☐5月22日(木) ・日本脳炎予防接種  
・小児肺炎球菌予防接種  
・B型肝炎予防接種  
・5種混合予防接種
- ☐時 間 15時00分～15時15分
- ☐場 所 中頓別町国民健康保険病院  
※対象者には個別に案内と問診票を送ります。
- ☐問合せ 介護福祉センター 保健師(01634-6-1995)

### お晩です！エクササイズのお知らせ

- その日の参加者の年齢や体の状況に合わせて、ストレッチ、体を動かしながら行う脳トレ、少し汗をかく運動などを行っています。年齢を問わず参加できます。
- ☐日 時 5月27日(火) 19時00分～20時30分
- ☐場 所 保健センター ホール
- ☐講 師 石川 朋美 インストラクター
- ☐参加費 無料
- ☐持ち物 動きやすい服装、汗拭きタオル、飲料水
- ☐問合せ 地域包括支援センター(01634-6-2003)

### 体力アップ！たいそう元気会のお知らせ

- 筋トレやストレッチ、サイジゴムを使ったゴム体操などを取り入れて、楽しく体操しています。どなたでも参加できます。
- ☐日 程 4月30日(水)、5月7日(水)、14日(水)、21日(水)
- ☐時 間 13時00分～15時00分
- ☐場 所 保健センター ホール
- ☐問合せ 地域包括支援センター(01634-6-2003)

### ゴム体操で筋力アップ！のお知らせ

- サイジゴム(ゴムでできた運動器具)を使った健康運動！どなたでも参加できます。飛び入り参加もOK！皆さんそれぞれの体力に合わせた強さのサイジゴムを使うので、無理のない運動ができます。
- ☐日 時 5月28日(水) 13時00分～15時00分
- ☐場 所 保健センター ホール
- ☐講 師 石川 朋美 インストラクター
- ☐問合せ 地域包括支援センター(01634-6-2003)

『住民グループから』

### 粗大ごみ収集について

- 5月の粗大ごみ回収日は、指定日が祝日のため次のとおり回収日が変更となります。粗大ごみを出す際はご注意ください。
- ☐粗大ごみ回収日：5月12日(月)  
※当日朝8時00分までにごみステーションへ出してください。
- ☐問合せ 住民グループ(01634-8-7660)

『認定こども園子育て支援センターから』

### すやすや、わくわく合同広場のお知らせ

- ☐日 時 5月9日(金) 10時00分～11時30分  
※天気状況で日程変更がある場合はお知らせします
- ☐内 容 お散歩に出て春を感じよう
- ☐対 象 就園前のお子さんと保護者
- ☐場 所 こども園周辺
- ☐持ち物 外遊びができる服装、帽子、水分補給の飲み物
- ☐問合せ 認定こども園 担当：大島(01634-6-2727)

### 0、1歳と妊婦さん広場のお知らせ

- ☐日 時 5月14日(水) 10時00分～11時30分
- ☐内 容 体幹を鍛える遊び、絵本の読み聞かせ
- ☐対 象 就園前のお子さんと保護者、妊婦さん
- ☐場 所 ばすてるのお部屋
- ☐問合せ 認定こども園 担当：大島(01634-6-2727)

### 5月のサロンのお知らせ

- 子育て支援センターでは、毎月1回子育てサロンを開いています。妊婦さん、プレママ・プレパパさん、子育て経験ママさんパパさんや助産師さん、保育園のスタッフを交えながらお話しできる時間です。
- ☐日 時 5月21日(水) 10時00分～11時30分  
14時00分～17時00分
- ☐内 容 自由テーマでおしゃべりしましょ  
※午後からはクラスを担当している先生も参加します。
- ☐場 所 ばすてるのお部屋  
※予約はいりませんので、どうぞお気軽にいらしてください。
- ☐問合せ 認定こども園 担当：大島(01634-6-2727)

### 子育て体験講座

- ☐日 時 5月28日(水) 10時00分～11時30分
- ☐内 容 歪みリセットピラティス
- ☐場 所 認定こども園ホール
- ☐対 象 就園前のお子さんと保護者、妊婦さん  
※託児がありますのでご利用ください
- ☐問合せ 認定こども園 担当大島(01634-6-2727)

### 中頓別町クリーン作戦のお知らせ

- ～4月25日(金)から5月10日(土)は「中頓別町クリーンアップ週間」～
- 公共マナーの高揚と限りある資源の再利用を図るため、今年も「中頓別町クリーン作戦」を実施しますので、皆さまのご理解とご協力をお願いします。
- ☐実施日時 5月10日(土) 8時50分 開会式  
9時00分～ 回収作業スタート  
10時00分～ 空き缶等の洗浄作業  
(作業場所：役場裏駐車場)

- ☐集合場所 役場前
- ☐そ の 他 中頓別町クリーンアップ週間は、町民自らゴミ拾いなどの町内清掃活動を行う期間として位置づけ、この期間に回収されたゴミは町で回収いたします。  
※小雨の場合は決行とします。  
※クリーン作戦実施の際は、町が定めたゴミの分別により収集していただきます。
- ☐問合せ 住民グループ(01634-8-7660)

### ゴールデンウィーク期間のゴミ収集のお知らせ

- 今年のゴールデンウィークのゴミ収集日は、暦(こよみ)通りとなりますので、お知らせいたします。(上頓別一部・小頓別地区も同様)
- 4月
- | 4/28(月) | 4/29(火) | 4/30(水) |
|---------|---------|---------|
|         | 昭和の日    |         |
| 収集なし    | 収集なし    | リサイクルゴミ |

| 5/1(木)                  | 5/2(金)       | 5/3(土)            | 5/4(日)            | 5/5(月)            | 5/6(火)           | 5/7(水)  |
|-------------------------|--------------|-------------------|-------------------|-------------------|------------------|---------|
| 不燃ゴミ<br>容器包装プラ<br>白色トレイ | 燃えるゴミ<br>生ゴミ | 憲法記念日<br><br>収集なし | みどりの日<br><br>収集なし | こどもの日<br><br>収集なし | 振替休日<br><br>収集なし | リサイクルゴミ |

- ※『5月の粗大ごみ回収』は、指定日が休日のため5月12日(月)になります。
- ☐問合せ 住民グループ(01634-8-7660)

『教育委員会から』

### 第24回 町長杯争奪 町民パークゴルフ大会参加者募集中

- ☐日 時 5月25日(日) 8時30分から(開会式)
- ☐場 所 寿パークゴルフ場
- ☐競技方法 36ホール 男女別 個人戦  
※各組でのエントリーが少ない場合は、男女統合し実施する
- ☐申 込 み 5月12日(月)まで  
※パークゴルフ協会加入の方は、協会内で取りまとめとなります。  
※詳しくは下記までお問い合わせ願います。
- ☐問 合 せ 教育グループ 担当：炭谷  
(電話：01634-6-1321 FAX：01634-8-7701)

令和7年度自衛官等採用案内のお知らせ

令和7年度自衛官等採用案内をお知らせします。応募資格や受付期間、試験期日などは、下記の表のとおりです。  
□問合せ 総務グループ (01634-6-1111)



令和7年度自衛官等採用案内



| 種 目                           | 採用人員                                                                               | 資 格                                                                              | 受付期間<br>(締切日必着)                                                            | 試 験 期 日                                                                                                                         | 合 格 発 表                                                                                                                                          | 入隊時期<br>(入校時期)                                                                                                                                                                                                      | 待遇・その他                                                                         |
|-------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|
|                               |                                                                                    |                                                                                  |                                                                            |                                                                                                                                 |                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                |
| 幹 部 候 補 生                     | 「各種試験」<br>飛行(海・空)<br>※1                                                            | 参考(令和6年度)<br>陸：約220名(うち女子約40名)<br>海：約115名(うち女子約25名)<br>空：約84名<br>※1              | 22歳以上26歳未満の者<br>(20歳以上22歳未満の者は大卒(見込)者、修士課程修了者等(見込)者は28歳未満の者)               | ①3月1日～4月4日                                                                                                                      | ①1次：4月12日・13日(4月13日は海・空飛行要員のみのみ)<br>2次：6月1日～7日<br>3次：(海)：空飛行要員のみのみ<br>(海)：7月3日～7日<br>(空)：7月19日～8月8日                                              | ①1次：5月22日<br>2次：(海)：空飛行要員のみのみ<br>(海)：6月26日<br>(空)：6月30日<br>最終：7月31日<br>(海)：8月7日<br>(空)：9月4日<br>②1次：7月17日<br>(海)：8月4日<br>(空)：9月18日<br>最終(陸海)：10月2日<br>(空)：9月18日<br>③1次：11月6日<br>最終(陸海)：令和8年1月22日<br>最終(空)：令和7年12月26日 | 入隊後約1年で<br>〔3等陸・海・空尉<br>除卒者試験合格者は<br>2等陸・海・空尉〕                                 |
|                               | 「院生試験」<br>一般<br>飛行(空)<br>※1                                                        | 参考(令和6年度)<br>陸：約102名<br>海：約102名<br>空：約102名<br>※1                                 | 20歳以上28歳未満の者<br>修士課程修了者等(見込)                                               | ③(一般)<br>9月1日～26日<br>(陸海)<br>9月1日～26日<br>(空)<br>9月8日～26日<br>※3                                                                  | ①1次：4月12日<br>2次：6月1日～7日<br>③1次：10月11日<br>2次：11月15日～18日                                                                                           | 令和8年3月下旬<br>～4月上旬                                                                                                                                                                                                   |                                                                                |
|                               | 「院生試験」<br>専門(陸)<br>※1                                                              | 参考(令和6年度)<br>情報：約5名<br>子シナル：約10名<br>研究開発：約10名<br>法：約10名<br>※1                    | 専門の大卒(見込含)<br>20歳以上30歳未満の者<br>(薬利科は20歳以上28歳未満の者※2)                         | ②4月22日～6月6日                                                                                                                     | ①1次：6月14日<br>2次：7月26日～8月1日                                                                                                                       | 令和8年3月下旬<br>～4月上旬                                                                                                                                                                                                   |                                                                                |
| 幹 部 候 補 曹                     | 令和7年度新規<br>陸：約110名<br>海：約50名<br>空：約60名                                             | 20歳以上33歳未満の者                                                                     | ①3月1日～4月4日                                                                 | ①1次：4月12日<br>2次：6月1日～7日                                                                                                         | ①1次：5月22日<br>最終(陸空)：7月31日<br>(海)：8月7日<br>②1次：7月17日<br>(空)：9月4日<br>最終(陸海)：10月2日<br>(空)：9月18日<br>③1次：11月6日<br>最終(陸海)：令和8年1月22日<br>最終(空)：令和7年12月26日 | 令和8年3月下旬<br>～4月上旬                                                                                                                                                                                                   | 入隊後約5年で<br>3等陸・海・空尉                                                            |
|                               | 令和7年度新規<br>陸：約110名<br>海：約50名<br>空：約60名                                             | 20歳以上33歳未満の者                                                                     | ②4月22日～6月6日                                                                | ②1次：6月14日<br>2次：7月26日～8月1日                                                                                                      | ②1次：7月17日<br>(空)：9月4日<br>最終(陸海)：10月2日<br>(空)：9月18日<br>③1次：11月6日<br>最終(陸海)：令和8年1月22日<br>最終(空)：令和7年12月26日                                          | 令和8年3月下旬<br>～4月上旬                                                                                                                                                                                                   | 入隊後約5年で<br>3等陸・海・空尉                                                            |
| 医 科 ・ 歯 科 幹 部                 | 参考(令和6年度)<br>陸：約4名<br>海：約3名<br>空：約1名<br>※1                                         | 医師・歯科医師の免許取得者                                                                    | ①2月1日～5月22日<br>②7月22日～10月23日<br>※3                                         | ①6月20日<br>②11月14日                                                                                                               | ①7月24日<br>②12月18日                                                                                                                                | ①令和7年9月下旬<br>～10月上旬<br>②令和8年3月下旬<br>～4月上旬                                                                                                                                                                           | 2等陸・海・空尉以上<br>で採用(経験年数等により異なりします。)                                             |
| キ ャ リ ア 採 用 幹 部               | 陸：約15名<br>海：約20名<br>空：①約25名<br>②約25名<br>※1                                         | 大卒以上の者で、応募資格に定められた学部・専攻学科等を卒業後、2年以上の業務経験のある者                                     | ①3月1日～5月16日<br>②(陸空)<br>8月1日～10月10日<br>③(陸海)<br>9月1日～26日<br>9月8日～26日<br>※3 | ①(陸)：6月9日<br>(海)：6月13日<br>(空)：6月10日～12日<br>②(陸)：10月31日<br>(空)：11月4日～6日                                                          | ①7月24日<br>②12月18日                                                                                                                                | (陸)：令和8年4月上旬<br>(海)：令和7年9月下旬<br>(空)：①令和8年11月上旬<br>②令和8年3月中旬<br>～3月下旬頃                                                                                                                                               | 3等陸・海・空尉以上<br>で採用(経験年数等により異なりします。)                                             |
| 技 術 曹                         | 陸：約58名<br>海：約30名<br>空：約30名<br>※1                                                   | 20歳以上の者で国家免許資格取得者等                                                               | ①3月1日～5月16日<br>②(海)<br>8月1日～10月10日<br>9月16日～11月14日                         | ①(陸)：6月9日<br>(海)：6月16日<br>(空)：6月10日～12日<br>②(海)：11月10日<br>(空)：12月9日～5日                                                          | ①7月24日<br>②(海)：令和7年12月18日<br>(空)：令和8年1月22日                                                                                                       | (陸)：令和7年9月下旬頃<br>②令和8年3月下旬頃<br>～4月上旬頃                                                                                                                                                                               | 3等陸・海・空尉以上<br>で採用(経験年数等により異なりします。)                                             |
| 航 空 学 生                       | 参考(令和6年度)<br>海：約17名<br>うち女子10名<br>空：約12名<br>※1                                     | 海：18歳以上23歳未満の者<br>(高卒3年次修了者(見込含))<br>空：18歳以上24歳未満の者<br>(高卒3年次修了者(見込含))<br>※1     | 7月1日～8月29日                                                                 | 1次：①9月20日<br>②9月27日<br>2次：10月16日～23日<br>3次：(海)：11月21日～12月17日<br>(空)：11月15日～12月18日                                               | 1次：10月10日<br>2次：(海)：11月13日<br>(空)：11月6日<br>最終：令和8年1月26日                                                                                          | 令和8年3月下旬<br>～4月上旬                                                                                                                                                                                                   | 入隊後約6年で<br>3等海・空尉                                                              |
| 一 般 曹 候 補 生                   | 参考(令和6年度)<br>陸：約4,960名<br>うち女子約300名<br>海：約11,800名<br>うち女子約200名<br>空：約1,400名<br>※1  | 18歳以上33歳未満の者<br>(32歳の者は、採用予定月の末日現在、33歳に達していない者)                                  | ①3月1日～5月7日<br>②7月1日～9月2日<br>③9月16日～11月21日                                  | ①1次：5月17日～25日<br>2次：6月14日～29日<br>②1次：9月13日～21日<br>2次：10月11日～26日<br>③1次：11月29日～12月4日<br>2次：令和8年1月6日～13日<br>※いすれか1日を指定されます。<br>※5 | ①1次：6月5日<br>最終：7月31日<br>②1次：10月2日<br>最終：12月4日<br>③1次：12月15日<br>最終：令和8年2月5日                                                                       | 令和8年3月下旬<br>～4月上旬<br>※上記の他に設定する場合があります。                                                                                                                                                                             | 入隊後2年9か月経過以降連年により<br>3等陸・海・空曹                                                  |
|                               | 参考(令和6年度)<br>陸：約2,890名<br>うち女子約750名<br>海：約800名<br>うち女子約200名<br>空：約1,200名<br>※1     | 18歳以上33歳未満の者<br>(32歳の者は、採用予定月の末日現在、33歳に達していない者)                                  | 年間を通じて行っており<br>ます。                                                         | 受付時又は各自衛隊地方協力本部のホームページにてお知らせします。<br>※5                                                                                          | 試験時にお知らせします。                                                                                                                                     | 令和8年3月下旬<br>～4月上旬<br>※上記の他に設定する場合があります。                                                                                                                                                                             | 所要の教育を経て、3か月後に2等陸・海・空士に任用<br>陸上(技術系を除く。)は1年9か月、陸上(技術系)・海上・航空は2年9か月を1任期为1任期とする。 |
| 自 衛 官 候 補 生                   | 推薦<br>参考(令和6年度)<br>人文・社会科学専攻：約46名<br>(うち女子約20名)<br>理工学専攻：約145名<br>(うち女子約30名)<br>※1 | 18歳以上21歳未満の者<br>(自衛官は23歳未満)<br>高卒者(見込含)又は高専3年次修了者(見込含)                           | 9月5日～9日                                                                    | 1次：9月20日<br>2次：10月25日・26日                                                                                                       | 1次：10月10日<br>最終：11月19日                                                                                                                           | 令和8年4月上旬                                                                                                                                                                                                            | 修学年限4年で<br>卒業後約1年で<br>3等陸・海・空尉                                                 |
|                               | 合 抜<br>参考(令和6年度)<br>理工学専攻及び理工学専攻を併せて<br>約50名<br>(うち女子約10名)<br>※1                   | 18歳以上21歳未満の者<br>(自衛官は23歳未満)<br>高卒者(見込含)又は高専3年次修了者(見込含)                           | 7月1日～10月16日                                                                | 1次：11月1日<br>2次：11月29日～12月3日<br>※いすれか1日を指定されます。                                                                                  | 1次：11月19日<br>最終：12月26日                                                                                                                           | 令和8年4月上旬                                                                                                                                                                                                            | 修学年限4年で<br>卒業後約1年で<br>3等陸・海・空尉                                                 |
| 防衛医科大学校学生<br>(自衛官候補看護学生)      | 推薦<br>参考(令和6年度)<br>人文・社会科学専攻：約46名<br>(うち女子約20名)<br>理工学専攻：約145名<br>(うち女子約30名)<br>※1 | 18歳以上21歳未満の者<br>(自衛官は23歳未満)<br>高卒者(見込含)又は高専3年次修了者(見込含)                           | 7月1日～10月8日                                                                 | 1次：12月2日<br>最終：令和8年1月30日                                                                                                        | 令和8年4月上旬                                                                                                                                         | 修学年限6年で<br>医師免許取得後<br>卒業後約1年で<br>2等陸・海・空尉                                                                                                                                                                           |                                                                                |
|                               | 一 般<br>参考(令和6年度)<br>陸：約230名<br>※1                                                  | 18歳以上21歳未満の者<br>(自衛官は23歳未満)<br>高卒者(見込含)又は高専3年次修了者(見込含)                           | 7月1日～10月3日                                                                 | 1次：11月13日<br>最終：令和8年2月10日                                                                                                       | 令和8年4月上旬                                                                                                                                         | 修学年限4年で<br>修業後約1年で<br>3等陸・海・空尉                                                                                                                                                                                      |                                                                                |
| 陸 上 自 衛 隊<br>高 等 工 科 学 校<br>生 | 推薦<br>参考(令和6年度)<br>約20名<br>※1                                                      | 男子で中卒(見込含)17歳未満の者<br>(見込含)又は高専3年次修了者(見込含)                                        | 10月1日～11月28日                                                               | 令和8年1月10日～12日<br>※いすれか1日を指定されます。                                                                                                | 令和8年1月22日                                                                                                                                        | 令和8年4月上旬                                                                                                                                                                                                            | 修学年限3年で<br>卒業後約1年で<br>3等陸曹                                                     |
|                               | 一 般<br>参考(令和6年度)<br>約230名<br>※1                                                    | 男子で中卒(見込含)17歳未満の者<br>(見込含)又は高専3年次修了者(見込含)                                        | 10月1日～11月28日                                                               | 令和8年1月10日～12日<br>※いすれか1日を指定されます。                                                                                                | 令和8年1月22日                                                                                                                                        | 令和8年4月上旬                                                                                                                                                                                                            | 修学年限3年で<br>卒業後約1年で<br>3等陸曹                                                     |
| 自 衛 隊 奨 学 生                   | 参考(令和6年度)<br>陸：約40名<br>海：約40名<br>空：約40名<br>※1                                      | 大学、大学院、高等専門学校等で専攻(工学、文学又は法学※6)を専攻しており、正規の課程を終了する年の4月1日現在で26歳未満<br>(大学院在学中は28歳未満) | ①6月3日～10月10日<br>②12月1日～令和8年1月30日<br>※3                                     | ①11月8日・9日<br>②令和8年2月21日                                                                                                         | ①令和8年1月29日<br>②令和8年5月15日                                                                                                                         | ①自衛隊奨学生採用時期は4月上旬<br>②自衛隊奨学生採用時期は5月<br>※幹部候補生採用(入隊)時期は卒業後(修了)する年の4月上旬                                                                                                                                                | 自衛隊奨学生として採用された4月又は5月分からは大学又は大学院の正規の修業年限を終わる日まで毎月54,000円を貸与されます。                |
|                               | 一般 能力<br>陸：約350名<br>海：約20名<br>空：約20名<br>※3                                         | 18歳以上で国家免許資格等を有する者(資格による年齢上限は53歳未満～55歳未満)                                        | ①1月22日～4月8日<br>②5月24日～9月11日<br>※3                                          | ①4月6日～20日<br>②9月13日～29日<br>※いすれか1日を指定されます。                                                                                      | ①6月11日<br>②11月6日                                                                                                                                 | 教育訓練の開始時期：①令和7年7月以降②令和7年12月以降                                                                                                                                                                                       | 随級は指定しない。教育訓練修業手当は5月分からは大学又は大学院の正規の修業年限を終わる日まで毎月54,000円を貸与されます。                |

(注) 1. ※1：令和7年度の採用人員につきましては、決定次第、自衛官募集ホームページ等でお知らせしますので、ご確認ください。  
2. ※2：①含む。②外国の大学において、正規の業学の課程(6年制の課程に限る)を修めて卒業した者。令和8年3月卒業見込みの者を「自衛官募集ホームページ」に掲載する。③認定した者。  
3. ※3：修学年限18年度から平成29年度までの間、学校教育法に基づく大学に入学し、4年制専門課程を修めて卒業し、かつ、学校教育法に基づいて専攻以上の学力及び技能を有する者と認定した者を指します。  
4. ※4：採用予定人員数の採用が見込まれる場合は、第2回目(第3回目以降)の試験を実施しません。  
5. ※5：令和8年3月高等学校卒業予定者又は中等教育学校卒業予定者のための採用試験は、令和7年9月16日以降に行います。  
6. ※6：工学、文学又は法学に類する学部・学科も応募資格に該当する場合があります。詳しくは最寄りの自衛隊地方協力本部にお問い合わせください。  
7. 応募資格欄中の「高卒」は中等教育学校卒業者を含みます。  
8. 応募資格欄に詳細については、各自衛官(募集)要項又は自衛隊地方協力本部で確認してください。(事務官・技官の採用試験については、防衛省大臣官房のホームページ等でお知らせします。)



〈自衛官募集ホームページ〉

〈自衛官募集X〉

『産業課から』

## 山 火 事 注 意

### 山火事は 緑の山を 火の海に

令和7年度 林野火災予防全道統一標語

今年も林野火災の危険期(4～6月)となりました。山菜採り、魚釣り、レジャー等で入林される方は、次のことに注意し、林野火災の予防にご協力をお願いいたします。

○国有林に入る場合は、必ず宗谷森林管理署において入林届の手続きを行いましょう。

※国有林への入林届の問い合わせ先 宗谷森林管理署(050-3160-5740)、中頓別森林事務所(01634-6-1313)

○民有林に入る場合も、所有者の許可を得てから入林しましょう。

○タバコは、指定された場所で喫煙し、吸いがらは必ず消すとともに、投げ捨てはやめましょう。

○山菜採りで入林する場合には、遭難等の事故防止のため携帯電話を持参し、十分注意しましょう。

□問合せ 産業グループ(01634-8-7662)

## 令和7年度「緑の募金緑化活動支援事業」の募集について

中頓別町緑化推進委員会では、地域づくりにむけた緑化活動を支援します。この事業は、町内の団体から申請があった植樹等の緑化事業について、下記のとおり支援する事業となっております。ご不明な点等ありましたら、役場産業課産業グループまでお問い合わせください。

□補助対象者

町内会や公共的団体、営利を目的としない任意団体

□補助対象事業

・街路、公園、校庭、福祉施設等への植樹及び育樹事業

・森林整備のために行う保育等(他の補助、助成制度を利用しないものに限る)

□補助金額

補助対象経費(苗木代等)のうち、2万円を限度とします。

□申込方法

5月8日(木)までにご連絡ください。 ※予算には限りがございますので、先着順とさせていただきます

□申込・問合せ

中頓別町緑化推進委員会事務局 中頓別町役場産業課産業グループ内(01634-8-7662)

## 「緑の募金」へのご協力を

今年度も「緑の募金」運動として、各学校や金融機関、道の駅や鍾乳洞などに、緑の羽根とともに募金箱を設置させていただきました。この募金は、さまざまな「緑づくり」に活用されており、中頓別町におきましても記念植樹事業等に活用されております。ぜひ、多くの方々のご協力をお願いします。

□募集期間 5月31日(土)まで

□問 合 せ 中頓別町緑化推進委員会事務局

中頓別町役場産業課産業グループ内(01634-8-7662)

『政策経営課から』

## まちづくり懇談会のお知らせ

### 政策経営課の職員とお話しませんか

広聴事業の一環として、まちづくり懇談会を行います。町の財政や地方創生など、政策経営課が取り組んでいることについて、わからないことや気になること、どんなことでも気軽にお話できます。

□日 時 5月17日(土) 10時00分～12時00分

□場 所 モトマツダ

□テーマ 政策経営課の取り組み(財務、地方創生、交通、広報公聴など)

※そのほかの話題に関しても可能な限りお答えします。

□その他 出入りは自由ですのでお気軽にお越しください。

□問合せ 政策経営課(01634-8-7671)

『南宗谷消防組合中頓別支署から』

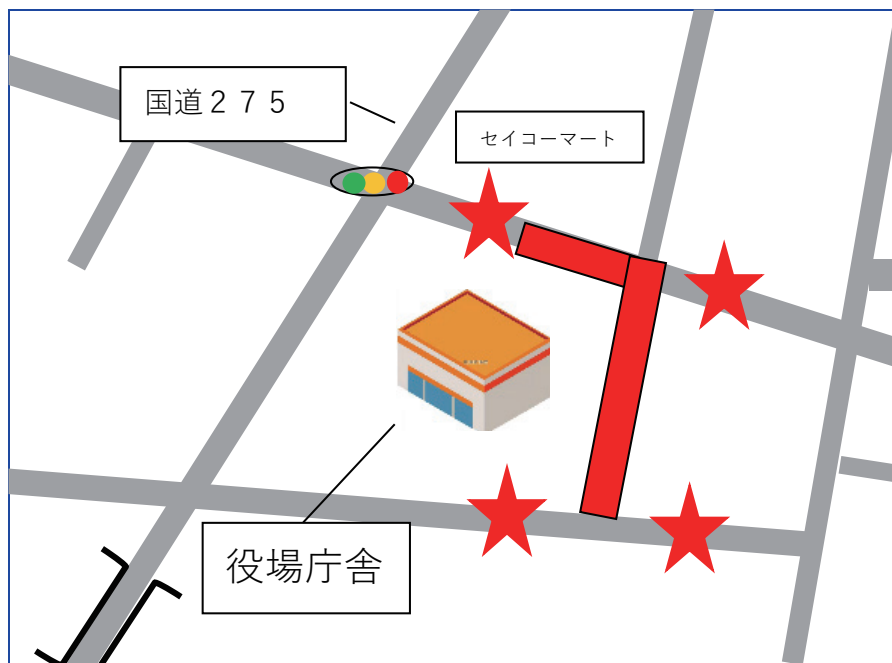
## 令和7年度南宗谷消防組合中頓別消防団春季消防演習

□日時 5月18日(日) 10時00分～

□場所 南宗谷消防組合中頓別支署庁舎前、中頓別町役場周辺(模擬演習)

□サイレン吹鳴 1回目:9時30分(中頓別地区のみ) 2回目:11時00分 模擬演習のため(中頓別地区のみ)

※上記記載時刻にサイレンを吹鳴しますので火災と間違わないよう、お願いいたします。また、模擬演習実施の際は、下記地図のとおり通行規制になる箇所があります。近くに交通指導員がいますので、指示に従ってください。よろしくお願いいたします。



★ : 警察官及び交通安全指導員  
■ : 通行規制

□問合せ 南宗谷消防組合中頓別支署(01634-6-2119)

『長寿園から』

### 中頓別町職員を募集します

□募集人員 ①介護員:1名 ②介護支援専門員:1名

□職務内容 特別養護老人ホーム長寿園の介護員、  
介護支援専門員

□雇用期間 随時採用

□勤務形態 ①年間勤務時数によるシフト制  
②固定時間制

□応募資格 ①介護福祉士資格

②介護支援専門員資格

共通:昭和50年4月2日以降に生まれた  
もの

普通自動車免許所有者

□その他 試験方法、応募方法はお問い合わせくだ  
さい。

□問合せ先 〒098-5551

枝幸郡中頓別町字中頓別160番地

特別養護老人ホーム長寿園

総務グループ(01634-6-1234)

### 会計年度任用職員を募集します

□募集人員 ①看護師:1名 ②介護員:1名

□職務内容 特別養護老人ホーム長寿園の看護師、  
介護員

□雇用期間 採用日から令和8年3月31日まで  
(更新あり)

□勤務形態 週5日(シフト制)、フルタイム

□賃金等 ①正看護師:月額240,600円～

准看護師:月額207,700円～

②月給183,500円～

共通:賞与年2回

□応募資格 ①正看護師又は准看護師免許保有者

共通:普通自動車免許所有者

□応募方法 履歴書等提出(郵送可)

□問合せ先 〒098-5551

枝幸郡中頓別町字中頓別160番地

特別養護老人ホーム長寿園

担当:岡崎(01634-6-1234)