

第5 人生の選択（ウェブサイト版）

【<https://nakatom-sogokeikaku.jp>】



1. ストーリーと主人公

1) 本計画（ウェブサイト版）のあらすじ



2) 主人公「かます」について



2. 人生の選択



くらしのヒント

豊かな自然と人のつながり

なかとんの自然や人間関係など、みんなが当たり前と感じているものが実は、暮らしを豊かにする貴重な宝です。また台風や地震など災害も少ないこともまちの特徴です。

みんなで協力するまちづくり

みんなで協力して力を合わせることで、まちの困りごとを解決したり、さらに暮らしを楽しくするまちづくりをします。

みんなの声

豊かな自然は
地域の宝！

薪ストーブを使うなど、
エコな暮らしをしながら、
森の資源を守っていききたい

エネルギーの無駄づかいや
ごみを減らすなど、SDGsに
関わる取り組みを進めたい

色々な人たちと
協力しながらまちづくりを
進めていきたい

閉じる
×

くらしのヒント

子どもはあそぶことが学ぶこと

自然の中で元気にあそぶ「森のこども園」や、外国人の先生とおしゃべりしながら英語にふれる授業など、子どものあそびと学びの体験を大切にします。

みんなの声

自然体験や英語の授業
などこども園で色んな
経験ができる

普段からALTの先生と
会話していたら、
英語の発音がよくなった！

こども園の自然体験を
小学校の授業でも
経験できるようにしたい

外あそびをしながら色んな
経験ができるよう、園庭を
充実させていきたい！

閉じる
×



くらしのヒント

スポーツに勉強に 放課後の過ごし方いろいろ

剣道や卓球などスポーツをしたり、地域の人にもものづくりを教えてもらったり、まちの塾に参加して宿題をしたり、小学生の放課後の過ごし方は選択肢がたくさんあります。

みんなの声

少人数なので学年が
違っても仲が良い

放課後の活動が
充実している！

なかとん学習塾に高学年や
中学生も参加して勉強がで
きるようにしていきたい

閉じる
×

くらしのヒント

語学研修は海外へ、 みんなの英語は通じるかな？

中学2年生の時には海外で外国の文化を学ぶ研修をします。これまで学んだ英語力を試してみましょう！

みんなの声

ハワイの語学研修が
魅力的！

中学校の校舎や地域の
図書館など子どもが学ぶ
環境を充実させていきたい

まちのカフェでみんなで
おしゃべりするのが楽しい

友達とオンラインで
つないで一緒に宿題

閉じる
×

町内

卒業したら高校どうする？



はまとんの高校に進学

札幌や旭川の高校に進学

つぎへ ▶

町内

はまとんの高校に進学



つぎへ ▶

くらしのヒント

将来のことも想像しながら 行きたい高校を考えよう

進路を考える時は、将来どんな大人になりたいかとか、どんな仕事かしてみたいかを想像することも大切です。中学1年生や2年生の時から先輩や家族と話したり、本やネットで調べたりしながら進路を考える準備をしましょう。

みんなの声

若い人が起業したお店
やまちの会社などで
職業体験できる

勉強だけでなく人生に大切な
生き方を学べる塾をつくりたい

大人になった時の働き方
を想像しながら進路を
考えていきたい

子どもたちに帰ってきたい
と思ってもらえるような
まちにしたい

閉じる
×

くらしのヒント

学校や部活での 新しい出会いを大切にしよう

新しい友達ができたり、放課後の部活に参加したり、地域の活動に参加したり、高校生活にはたくさんの出会いや学びがあります。自分が好きなことや興味のあることを大切にしながら、学校以外のことにも積極的にチャレンジしてみましょう。

みんなの声

YouTubeやネットなど、
自分が興味あることを
どんどん学べる

エンジニアやクリエイターと
一緒にものづくりに挑戦

遠くの高校ともオンライン
でつなげて一緒に学び合え
る環境をつくりたい

放課後や土日など
学校以外でも集まれる
場をつくりたい

閉じる
×

町内

高校卒業したらどうする？



地元で就職

札幌や旭川で進学・就職

しごと ▼

町内

地元では何の仕事する？



しごと ▼

くらしのヒント

将来、自分もこうなりたいと思う先輩や大人を探そう

大学や専門学校に進学したり、就職したり、人によって選択はちがいます。卒業後の進路を考えるための近道は、将来、自分もこうなりたいと思う人を見つけることです。学生のうちから興味のある企業で働いてみたり、楽しそうに働いている先輩や大人に相談してみましょう。

みんなの声

興味のある企業や組織で
インターンにチャレンジ

話をきいてみたい先輩に
連絡をとって
話をきいてみる

オンラインで町外の
同世代とつながって
学び合える環境をつくろう

閉じる
×

くらしのヒント

働く方法は就職と起業の2つがある

まちには酪農・林業・福祉・役場・お店・観光など、たくさんの働く場所があります。だけど、もしもあなたがやってみたいと思う仕事が、今はまだない仕事なら、起業して自分でつくりだすこともできます。まちでは若い人たちのチャレンジを応援しています。

みんなの声

楽しそうに働いている
先輩に話をきいてみる
のが大事

まちには色々な働き方を
している人がいることを
若い人に伝えたい

若い人や女性の
チャレンジを応援したい

在宅ワークなど
どこでも仕事ができる環境
をつくっていききたい

閉じる
×

町内

新しい友達ができる
ホームパーティー



友達もでき
地元でくらす

都会にでて
世界を広げる

つぎへ ▶

町内

結婚することにより！



つぎへ ▶

くらしのヒント

職場の外でも新しい友達をつくろう

札幌などの都市部に進学や就職する人もいて、地元に残る同世代の友達は少ないかもしれません。でも、まわりには先輩や後輩、同世代の移住者はいるはず。勇気をだして趣味やあそびに誘ってみましょう。

みんなの声

趣味やスポーツなど
集まりに参加すると友
達ができる

移住して知り合いがいなくても
声をかけてくれたり
誘ってくれる人がある

やってみたいことがあれば
誰かを誘って
始めることができる

若い人たちが
楽しく参加できる
活動を増やしていきたい

閉じる
×

くらしのヒント

それぞれの人の大切にしたい生き方

結婚のことや子どものことなど、大切にしたい生き方は人によってちがいます。まちではその人の大切にしたい生き方を尊重しながら、すべての選択を応援します。

みんなの声

サークル活動やパーティーなどで
友達になって結婚した人もいます

結婚しない生き方もある！

半年かけて集めた
砂金で指輪をつくって
プレゼントした！

子どもたちのどんな選択も
肯定して応援したい

閉じる
×



くらしのヒント

自然の中でのびのび子育て

保育園や病院のお金の補助など、まちの子育ての取り組みは充実しているという声があります。働きながら子育てをする人も多く、これからはさらに仕事と育児が両立しやすいまちにすることが大切です。

みんなの声

なかとんでは豊かな
自然の中で子育てできる
のが魅力

ひよこクラブのメンバーが
声をかけてくれるので、
移住してきても友達ができる

子育てと仕事が
両立しやすい
まちにしていきたい

まちに小児科がないので
オンラインで病院の先生に
診察してもらえると安心

閉じる
×

くらしのヒント

いろんな働き方ができるって知ってる?

自宅でプログラミングの仕事をしている人、地元に戻ってお店をつかった人、自然ガイドの仕事をしている人、子育てと仕事を両立している人、転職した人、複業している人など、まちには色々な働き方をしている人がいます。

みんなの声

まちには色々な働き方を
している人がいることを
若い人に伝えたい

ITを上手に使いながら
働き方を工夫していきたい

役場をモデルに
仕事と子育てが両立しやすい
環境をつくっていきたい

在宅ワークなど
どこでも仕事ができる環境
をつくっていきたい

閉じる
×

⑦言葉の解説
複業
複数の仕事ができる働き方。

町内

地元ならではの楽しみ発見



つぎへ ▶

町内

歳をとって不安に・・・



地元で
くらす

札幌で娘の
家族とくらす

くらしのヒント

地元で楽しみをつくろう

札幌などの都会とはちがひ、まちにはお金を払ってあそぶお店は多くありません。その代わり、魚釣り、スポーツ、サウナづくりなど、趣味や活動を通して楽しみを自分で作りだしている人はたくさんいます。

みんなの声

豊かな自然を生かした
趣味や活動が魅力的

何かを始めたいと思った時に
協力してくれる人がある

何かやってみたいと思った時に
気軽に相談できる場があるといい

先輩が持つる知恵や技を
若い人に伝えていきたい

閉じる
×

くらしのヒント

車の運転はいつまでできる？

歳をとって車の運転が不安になると、老後の生活が不安になります。車がなくても、なんとかで暮らせるか？それとも都会で暮らす家族の近くに引っ越す方が安心か？まちでは車を運転しなくてもお出かけできるよう、ライドシェアにも取り組んでいます。

みんなの声

ライドシェアで
楽しくお話ししながら移動できる

ITを使って外出やつながり
づくりなど困りごとを解決

冬季の除雪や移動など
安心して暮らせる
環境をつくっていきたい

全世代がスマホやITを使う
環境をつくっていきたい

閉じる
×

町内

老後はどこで暮らしたい？

町内

住みなれた自宅で暮らす

くらしのヒント

自宅で暮らす？施設で暮らす？

まちには、高齢になっても家族や近所の人に支えてもらいながら住み慣れた自宅で暮らしている先輩がいます。また、まちなかの介護施設（老人ホーム）に入って、買い物や食事の準備など生活のサポートを受けながら暮らすこともできます。

みんなの声

小さなまちの良さである
地域の見守りや支え合い
がある

医療関係者や保健士や
介護士など顔見知りの人に
支えてもらえる

高齢になった時の
住まい方の選択肢を
増やしていきたい

安心な医療福祉サービス
を維持していきたい

閉じる
×

くらしのヒント

家と暮らしを考える

住み慣れた自宅で暮らし続けるためには、元気なうちから健康を大切にすることはもちろん、ご近所とのつながりや友達との関係づくりも大切です。また、高齢になってから買い物などがしやすいまちなかの家に住み替える人もいます。

みんなの声

元気なうちから
山しごとや運動など
健康づくりの活動に参加

元気なうちから地域のつながり
やご近所付き合いを維持

買い物や見守りなど
ITを使ったサービスを充実
させていきたい

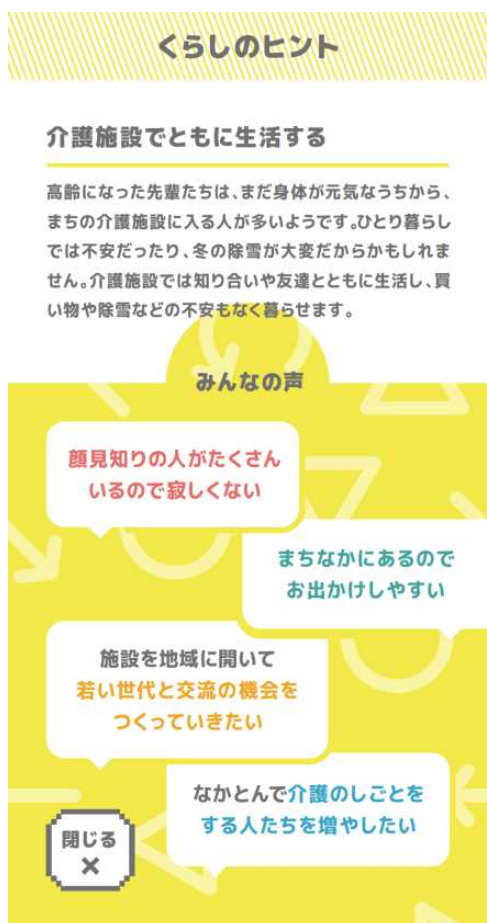
冬季の除雪など
生活の困りごとをみんなで
支える仕組みをつくりたい

閉じる
×

47



■町外で暮らす







GOAL!!!

エンドロール



**あなたの選択を
ふりかえてみよう！**

選択① 進路の選択

地元の高校へ進学



選択② 進路の選択

遠方の専門・大学へ進学



選択③ Uターン

地元で働く



**スタートに
もどる**

**おまけの
映像**

3. 人生の選択マップ



4. 町民インタビュー

計画策定の期間中で、様々な方取材させていただきました。撮影に協力していただきました皆さんからの貴重なコメントをぜひご覧ください。



自然・環境



森林組合
峰友 武さん



林業・炭焼き
岩田 利雄さん



砂金掘り名人
柿岡 和男さん



狩猟
山下 徹さん

しごと



スクールバス運転手・賃貸経営など
細谷建設 / 水野 秀洋さん



そうや自然学校
北川 直樹さん



中野商店
中野 巧都さん



ライドシェア（専念寺）
藤田 朋美さん



Cina Duex
大橋 七恵さん



佐藤牧場
佐藤 秀樹さん・和希さん

健康・医療・福祉



前天北厚生園総合施設長
千葉 辰雄さん



カゴ作り名人
米田 秀実さん



エアロビ（バスターミナル）
越智 愛子さん



農家
渡辺 泰夫さん・美喜子さん

子育て・教育



トントン
渡辺 由起子さん



ひよっこクラブ
田邊 奈月さん



ツリーハウス（細建）
細谷 陽一さん



図書室
松田 留美さん



絵本の読み聞かせボランティア
太田 美千代さん・伊藤 智子さん



ALT
パシオン・ダリン・ヒデオさん



脱出ゲームなど（郵便局員・高校生）
小倉 弘さん・麗央さん

Uターン・Iターン



都会は便利だけど、
自分は中頓別が好き

会社員
細谷 繁さん (Uターン)



戻ってきて
お寺をつぎました

専念寺・郵便局員
藤田 徹哉さん (Uターン)



建物改修から自分で
やって仕事をつくった

ヤマフクコーヒー
蓮尾 愛さん (Uターン)



都会では
感じられない
温かさがあった

宮崎商会
宮崎 泰宗さん (Uターン)



まちを出てみないと
わからないことがある

役場職員・保健福祉課
高井 和秀さん (Uターン)



働く場所がないと
思っていたが…

役場職員・政策経営室
矢部 智彦さん (Uターン)



移住して最初は
友達がいなかった…

専念寺
藤田 朋美さん (Iターン)



ある程度の
年齢になって
移住してもいい

会社員
水野 秀洋さん (Iターン)



地域みんなが子どもの
成長を見守ってくれる

役場職員・保健福祉課
伊藤 莉里佳さん (Iターン)



4歳の時から
消防士になりたかった

消防
佐藤 悠斗さん (Iターン)