健康づくり講座

第51回

講演 11：00～

講演テーマ
『食卓作りは国創り』

講師
料理研究家
星澤 幸子 氏

健康チェック
体験コーナー
9：30～

竹本礼子さんによる
簡単脳活体操
10：30～



日時 令和8年11月15日（日）
9時30分～12時00分（開場9時00分）

会場 中頓別町民センター大ホール

主催：中頓別町