# 特集

- ・小林町長と村山議長より
- <年頭のあいさつ>



2022 1 January



○防火もちつき詳細は、P3「まちの話題」をご覧ください。

# 新年あけましておめでとうございます



生吉

中頓別町長

お慶びを申し上げます。 います。 春を迎えられましたことに心から 新年あけましておめでとうござ 町民の皆様が健やかに新

変な1年であったと振り返ってい そうになる出来事も多く、辛く大 長く続きました。 内も医療が逼迫し緊急事態宣言下 で過ごさなければならない日常が コロナウイルスに暮れた1年でし 昨年はコロナウイルスに明け、 世界的な感染拡大で国内・道 本当に心が折れ

りを一歩一歩進めることができた 中心となり未来のためのまちづく それでも、 多くの町民の皆様が

> ワクチン接種も順調に進み、 しかありません。 えていただきました。感謝の思い や福祉施設、こども園、学校など でも感染をしっかり抑えて乗り越 1年でもあったと思っています。 病院

考えています。 h 来を見据えたチャレンジへの投資 接種の開始を予定し、次の感染拡 かり講じていかなければなりませ も行っていかなければならないと 経済の活性化やポストコロナの未 ますが、一方で苦しんできた地域 大に備えた対策に取り組んでいき コロナウイルス感染症対策をし さて、迎えた新しい年も当面は 1月中には3度目のワクチン

地域再生、 人口減少、 脱炭素社会へのシフト、SDGs の取り組みが加速しています。 国内外で、気候変動に対応した 少子高齢化社会のなか 持続可能な地域づくり

> 学校、 考えています。 供体制の確保と介護・福祉・保健 す。本町においては、 にも積極的に支援していきたいと ら生まれた魅力あふれる取り組み 施策を柱に、 する第8期総合計画は、こうした な課題です。新年度からスタート 子育て支援のさらなる充実、さら 築に取り組むとともに、子ども への取り組みも求められていま た対策とインフラの強靭化も重要 済の振興と雇用創出、 いきたいと考えています。地域経 しい学校づくり」を子ども、家庭、 には幼小中一貫を基本とした「新 けていくための地域包括ケアの構 一体の見直しで安心して暮らし続 地域が一体となって進めて 町民のアイディアか 災害に備え 地域医療提

め、 らし続けられるまちづくりを進 すべての人が末永く安心して暮 多くの町民の皆様にそう

す。

ます。 す。 思っていただけるよう取り組んで りましたが、全力で挑んでいきま いくことが私の使命だと思ってい 残りの任期も1年余りとな

町民の皆様のご健勝を心からお祈 が、 れたと思います。 ます。予防の徹底に深くご理解を うぞよろしくお願い申し上げま とさせていただきます。本年もど 1) 対策をとっていくことになります 医療や介護・福祉施設、こども園 ることができました。とりわけ、 おかげで、ここまで乗り越えてく の皆様のコロナウイルス感染防止 いかなければなりません。 や学校などでは大変なご苦労をさ いただき対策を講じていただいた への取り組みに深く感謝申し上げ 申し上げまして、新年のご挨拶 最後になりますが、重ねて町民 希望をもって前向きに進んで 新年も余念なく 謹



中頓別町議会議長 義明 村山

です。

3月に緊急事態宣言が全面

新年明けましてお

めでとうございます。 町 民の皆様、

平素より、 から感謝申し上げます。 寄せられますご支援、 心よりお慶び申し上げます。また、 の皆様と共に迎えられますことを かしい令和4年の新春を町民 町民の皆様から議会に ご協力に心

接種が始まり、 きな影響を与えました。 拡大により、 療従事者に対し、 が臨時休業となり、 で発令され、 に向けて大きな期待をしたところ 年も新型コロナウイルス感染 緊急事態宣言が各地 観光地や飲食店など 新型コロナの終息 ワクチンの先行 日本経済に大 2月に医

> より、 なりません。 るまちづくりに取り組まなければ げるとともに、 られた方のご冥福をお祈り申し上 節目の年でありました。犠牲にな 昨年は、 た1年だったと思います。 和3年は、 措置が全面解除されましたが、 しました。 宣言が発令されるほど感染が拡大 8月には、 目の緊急事態宣言が発令となり、 ましたが、7月には、東京で4度 ました。緊急事態宣言は、6月20 解除されましたが、4月には、 日まで延長された後、解除となり 度目となる緊急事態宣言が発令さ 国民に大きな不安をもたらし 国民生活が大きく脅かされ 東日本大震災から10年の 北海道なども緊急事態 9月に緊急事態・重点 新型コロナウイルスに 町民を災害から守 また、 令 3

が10月4日に総辞職したことによ 国内の状況を見ますと、 菅内閣

> 1) 1) 散し、 総理大臣となり、 出された岸田氏が第100代内閣 急事態宣言のなか、7月には東京 するところであります。また、 います。 少なからずいたのではないかと思 るなかでの開催ということもあ 新型コロナウイルスが蔓延してい オリンピックが開催されました。 立など、様々な問題が山積みと ウイルス感染対策と経済活動の両 発足しました。今後も新型コロナ から勇気や感動をもらった国民も なっていますが、 て、1月10日に第2次岸田内閣が しました。 賛否両論ありましたが、 9月29日に自民党新総裁に選 10月31日の衆議院選挙を経 10月14日に衆議院を解 新内閣に期待を 岸田内閣が発足 選手 緊

ナウイルス感染症の緊急事態宣言 た催し物が少しずつ開催されると が解除となり、 本町におきましても、 今まで出来なかっ 新型コロ

> 思います。 いと思います。 ともに、平穏な生活を取り戻した カし、 民一人一人が感染防止に最大限努 では、 町長をはじめ議員および町 1日でも早い終息を願うと 医療環境が脆弱な本町

h の直接選挙で選ばれる議員の役割 組みを推し進める最前線に議員 を果たしていかなければなりませ 減少対策に向けた地方創生の取り 人一人が立ち、 今後一層の高齢化が進み、 町長とともに町民 人口

様のご指導、 で、 うお願い申し上げます の使命を果たしてゆく所存ですの 意思決定機関として、 町民の負託に応え、 町民の皆様には、これまで同 ご鞭撻を賜りますよ 今後ともそ 信頼される

たします。 げ、 年でありますようご祈念申し上 今年も皆様にとって、 年頭にあたってのご挨拶とい より良

# 災害に強い町 災害時の基本協定締結

れました。 町で大規模災害時における相互 協力に関する基本協定が締結さ ネットワーク株式会社と中頓別 海道電力株式会社、北海道電力 11月30日、中頓別町役場で北

が目的です。 対応力の向上などに努めること 害状況の共有などに関し、災害 などの資源提供、停電情報や被 停電時の復旧作業支援や施設

# ダリンさん英会話教室 リラックスしながら

5 コーヒーなどを飲んだりしなが シュークリームを食べたり、 外から、8人の方が参加され 町内のお店で行いました。町内 行っていましたが、リラックス 英会話教室が開催されました。 した雰囲気で行うことを目的に で、元々は、中頓別町役場内で 講師は、ALTのダリンさん 12月7日、「里芋と蜂蜜」で 楽しく受講していました。

認定こども園で防火もちつきの開催 「ぺったん、ぺったん、火の用心」の掛け声に合わせて

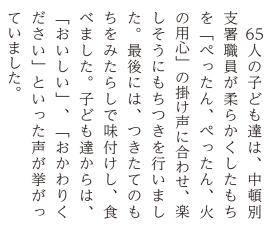
行われました。 こども園で、防火もちつきが 12月7日、 中頓別町立認定

なったことから、 昨年は、 の開催となりました。 感染症拡大防止のため中止と 子どもたちが参加しました。 頓別支署職員5人が訪れ、 定こども園と小学校1年生の 当日は、南宗谷消防 新型コロナウイルス 1年越しで 組合中 認

> ちをみたらしで味付けし、 しそうにもちつきを行いまし の用心」の掛け声に合わせ、 を「ぺったん、ぺったん、 支署職員が柔らかくしたもち べました。子ども達からは 一おい 65 最後には、つきたての 人の子ども達は、 いいい 「おかわりく 中頓 ŧ 別









# 中頓別町民センターで避難訓練の開催 有事に備えて

した。 ターで、 12月7日、中頓別町民セン 避難訓練が開催されま

に従い、素早く大ホールへ避難 加された方達は職員の避難指示 およその人が参加しました。参 プランの子ども達や職員など、 や茶道サークル、放課後子ども を実施。当日は、囲碁サークル ら火災が出たと想定して、訓練 町民センター1階の調理室か

> した。 起きた際にどのように逃げるの 訓練用の煙を充満させ、火災が していました。 か実際に煙の中を歩き、学びま 体験を行いました。1階和室に 避難訓練後は、煙の中を歩く

などと話されました。 難できました」、「怖かった」 参加者は、「前が見えなくな しゃがみながらであれば避

# 家族写真を綺麗に撮る スキルアップ講座開催

ども園で、スキルアップ講座と 術」が開催されました。

いったコツを教わりました。

12月10日、中頓別町立認定こ 「わが子のときめき写真

撮る、トリミングや編集すると ども目線で撮る、三分割構図で 背景をシンプルにすることや子 て招き、5人が参加しました。 である森原志織さんを講師とし 猿払村在住のフォトグラファー

# ケガや事故の無いことを祈る スキー場安全祈願祭

ル隊、スキー少年団関係者の方 場ロッジ内で、スキー場の安全 祈願祭が行われました。 当日は、スキー協会やパトロー 12月10日、中頓別町寿スキー

していました。 のスキー場オープンを楽しみに て欲しい」などと話され、今年 ガや事故が無いシーズンとなっ が多数参加しました。関係者は、 「今年も楽しく滑りたい」、「ケ









# 新型コロナウイルス感染症の影響により収入が減少している方へ

令和2年2月以降に収入が減少した場合、引き続き令和3年度(令和3年7月から令和4年6月まで)以降も国民年金保険料の臨時特例免除を希望される方は、再度申請が必要となりますので、 忘れずに申請をお願いします。

申請方法や申請書などは、日本年金機構のホームページ(https://www.nenkin.go.jp)に掲載してあります。

# 対象となる方

- ・令和2年2月以降に新型コロナウイルス感染症の影響により収入が減少した方
- ・令和2年2月以降の所得などの状況から当年中の所得見込みが、現行の国民年金保険料の免除な どに該当する水準になることが見込まれること
- ※なお、納付猶予の承認を受けた期間がある場合は、保険料を全額控除した場合と比べて年金額が低額になります。また、免除などの承認から10年以内であれば、追納して年金額を増やすことが可能です。令和元年度、令和2年度分の臨時特例免除を申請された方についてもあらためて、令和3年度分の申請が必要です。

# 対 象 期 間

令和2年2月分以降の国民年金保険料が対象となります。

・免除猶予

令和元年度分(令和2年2月~令和2年6月)

令和2年度分(令和2年7月~令和3年6月)

令和3年度分(令和3年7月~令和4年6月)

※学生納付特例については、日本年金機構のホームページ(https://www.nenkin.go.jp)をご参照ください。

# 必要書類

日本年金機構のホームページ(https://www.nenkin.go.jp)をご参照ください。

# • 申 請 先

中頓別町役場または年金事務所

お問い合わせ 総務課 住民グループ (01634-6-1111)



# 新成人の皆さんへ 20歳になったら国民年金

国民年金は、年をとったときや病気、事故で障害が残ったとき、家族の働き手がなくなったとき に働いている世代みんなで支えようという考えで作られた仕組みです。

20歳以上60歳未満の方は、加入することが義務づけられており、20歳になると日本年金機構から国民年金加入のお知らせが届きます。

# ○ 将 来 の 大 き な 支 え と な り ま す

国民年金は、20歳から60歳までの方が加入し、保険料を納める制度です。

国が責任をもって運営するため、安定しています。また、年金の給付は生涯にわたって保障されます。

# ○ 老後のためだけのものではありません

国民年金は、年をとったときの老齢基礎年金のほか、障害年金や遺族年金もあります。

障害年金は、病気や事故で障害が残ったときに受け取れます。また、遺族年金は、加入者が死亡 した場合、その加入者により生計を維持されていた遺族(子のある配偶者、子)が受け取れます。

# ○国 民 年 金 の 保 険 料

国民年金第1号被保険者や任意加入被保険者の1か月あたりの保険料は、16,610円です。 (令和3年度)

# ○ 「付加年金制度」があります

定額保険料(16,610円)に月額400円の付加保険料を上乗せして納めると将来の老齢基礎年金に付加給付が加算され、年金額を多く受け取れます。

# 「前納割引制度」があります

保険料をまとめ払い(前納)すると割引が適用されるのでお得です。

# 口座振替・クレジットカードでのお支払い

口座振替を利用すると金融機関などに行く時間が省けます。納め忘れも防ぐことができ、さらに、 早割(当月未納付)や前納で納めると保険料が割引されます。

※付加年金や前納は申出月からの開始となりますので、20歳到達月(20歳の誕生日の前日が含まれる月)からの納付を希望される場合は、20歳到達月中にお申し出ください。

お問い合わせ 総務課 住民グループ (01634-6-1111)

# 除排雪について

除雪作業中の事故防止やスムーズに作業を行うため、次のことについてご理解とご協力をお願いします。また、昨年度から除排雪業務を民間業者へ委託し実施していくこととなりましたので、お知らせします。委託した除排雪業務については、例年どおり実施していくこととしてますが、お気づきの点などありましたら、お問い合わせまで連絡をお願いします。

# 除排雪業務委託業者

・正田・細谷・ダイシン経常建設共同企業体

## 除雪出動について

- ・積雪が概ね10cm以上の時に除雪作業を行います。
- ・夜間除雪については、原則として行っていません。

# 事故防止にご協力を

- ・早朝や暗いうちから除雪作業を行いますので、散歩などに出かける方は、除雪作業車から発見 しやすい服装を心がけてください。
- ・除雪作業中は、視界不良等で周囲の状況が非常に見えにくい状態になりますので、除雪車には 絶対に近づかないようにしてください。
- ・除雪する道路に駐車することは止めて下さい。夜間の路上駐車は危険ですので、やむを得ず路 上に置くときは、確認できるよう赤い布などをつけ、お問い合わせまで連絡ください。
- ・除雪作業の効率を上げるため除雪車には道を譲っていただくようご協力をお願いします。
- ・車道や歩道に雪を捨てないでください。中頓別町の冬は積雪により道路の幅が大変狭くなり、車道や歩道に雪を捨てたり出したりすると交通や歩行者の障害となり、大変危険です。
- ・交差点付近の空き地に雪を捨てる場合は、見通しが悪くなるなどの交通の障害とならないよう ご協力をお願いします。
- ・道路上への雪捨ては事故を誘発することになりますので、絶対にしないでください。
- ※ 大型貨物(大型乗用)自動車などの通行規制について、町道7丁目線(北村商会横~旧幼稚園横までの区間)は通行規制により、大型車両などの通行は出来ません。

お問い合わせ 建設グループ(01634-6-1111)

# 雪捨て場のお知らせ

町内の一般家庭や店舗などから搬出される雪を、除雪センター横の町有雪捨て場で受け入れています。 雪を捨てられる方は、次の事項を留意のうえ搬入してください。

- ・雪捨て予定日を事前に連絡のうえ、指示する場所に捨ててください。
- ・町の排雪時などは、雪捨てを希望される日の変更をお願いすることがあります。
- ・官公庁や建設会社の作業所などから大量に搬出される雪を捨てる場合に限り、雪処理(整地)を お願いすることになりますので、町と打合せのうえ雪処理してください。

お問い合わせ 建設グループ (01634-6-1111) 中頓別町除雪センター (01634-6-1272)

# 中頓別町除雪計画書の閲覧について

令和3年度の町除雪計画を定めました。除雪計画書は問合せ窓口で閲覧できます。

お問い合わせ 建設グループ (01634-6-1111)

# ダリン&マギーの ALT通信

file. 47



# This article written by Mr. Darin 今月の担当はダリン先生

### Aloha Nakatombetsu!

For English cram school classes, students focus on the three fundamental areas for language-learning. They are reading, writing, and speaking. From 3rd grade in elementary school, students are introduced to the English alphabet. They learn to identify uppercase-letters. In the 4th grade, lowercase-letters are introduced. One main problem in the Japan's English language education is that when learning the alphabet, students only learn the names of the letters and not each pronunciation. For example, when you read the word "English," you don't read each letter as "E-N-G-L-I-S-H," do you? Each letter has a pronunciation to make the sounds of the word. The sounds and pronunciation each letter makes is called phonics. Lack of knowing the letter sounds, reading vocabulary and sentences will become a big struggle when simple grammar is introduced in the 5th and 6th grade textbooks.

Phonics and spelling go hand in hand with each other. Students also focus on how to spell vocabulary words that have come up in their textbooks in English class. We have covered the spellings of fruits, vegetables, the months of the year, the days of the week, just to name a few. By repetition of spelling out vocabulary words, students will be able to recognize and identify words outside of classroom study, helping them in the real world. At cram school, I am promoting these studies to make them more fulfilling and understandable.

アロハ、中頓別の皆さん!

塾の英語で子どもたちは、言語学習の3つの基本領域に重点を置いています。

①リーディング(読む) ②ライティング(書く) ③スピーキング(話す)

現在の小学校英語活動では、3年生で大文字を識別する方法を学んでいます。そして、4年生では小文字が導入されています。日本の英語教育における主な問題の一つは、アルファベットを学ぶとき、アルファベットの名前だけを学び、発音を覚えないことです。例えば、「English」という単語を読むとき、一般的にはそれぞれの文字を「E-N-G-L-I-S-H」と読むのではないでしょうか?本来は、文字ごとに単語の音を出す発音があります。各文字が出す音と発音をフォニックスといいます。フォニックスがわからなかったら、5、6年生の教科書の文字の音と単語、文章を読むことが難しくなります。

フォニックスとスペルは互いに関連しています。学校でも英語の授業時間に、教科書に出てきた 単語の綴り方にも取り組んでいます。例えば、果物、野菜、月、曜日の綴りです。単語の綴りを繰 り返すことで、子どもたちは授業外で単語を認識し、識別できるようになり、日常的に単語を探す ことに役立つと考えています。塾では、これらの学習がより充実するような学びを進めています。

# 今月のおすすめ料理



# ~体ポカポカ免疫力アップメニュー~ **<かぼちゃの香味野菜炒めの作り方>**

# 作り方

- ①かぼちゃはわたと種を取って、縦に幅7~8mmに切ってから、長さ5cm位に切ります。 ねぎ、生姜、にんにくをみじん切りにします。
- ②フライパンにサラダ油大さじ1/2を中火で熱し、かぼちゃを入れます。両面を5分位ずつ焼き、中まで火が通ったら皿などに取り出しておきます。
- ③同じフライパンにサラダ油大さじ1/2、ねぎ、しょうが、にんにくを入れ中火にかけます。香りが立ったら②のかぼちゃを戻し入れます。酒、醤油、砂糖を加え強火にしてサッと炒め合わせて出来上がり。

# 【かぼちゃの香味野菜炒め】

材料(2人分)

□かぼちゃ・・約200g

□ねぎ・・・・ 1/2本分

□生姜・・・・・1かけ

 $\Box$  にんにく・・・・1 かけ

□サラダ油・・・大さじ1

□酒・・・・・大さじ1

□醤油・・・・小さじ2

□砂糖・・・・小さじ2



今回は、血行を良くし体を温める効果がある、かぼちゃと香味野菜を使った「かぼちゃの香味野菜炒め」をご紹介します。かぼちゃは古くから「冬至に食べると病気にならない」と言われてきたように、様々な栄養成分を含む栄養価の高い野菜です。特に免疫力(ウイルスや細菌などの病原体から体を守る抵抗力)を高めるカロテンやビタミン類が豊富に含まれています。ねぎやにんにくには、アリシン(硫化アリル)という成分が含まれており、ビタミンB1の吸収を促進するため疲労回復なども期待できます。また、生姜にはショウガオールやジンゲロンという辛味成分が含まれており、血行を良くしたり体を芯から温めてくれるので風邪のひき始めや冷え性にも有効です。皆さん、体の中から温めてくれるポカポカメニューで、風邪や病気を予防していきましょう。

# 図書室だより

# 注目の新着本

# 一般書

# 『母のトリセツ』

著:黒川 伊保子(扶桑社)

母のトリセツ

黒川伊保子



コツを掴めば簡単!「ここさえ押さえておけばいい」る、母親との上手な付き合い方、!母・娘・姑である脳科学者が教え

# 児童書

# 『だいかぞく』

作・絵:南知里(アルファポリス)



』 ア い、読み聞かせにぴったりな絵本。 け 「もう一回読んで!」が止まらな がせ屋。けいたろう》 氏が大絶賛!

# 新着図書(12月20日現在)

# 一般向け図書

- ◆『星を掬う』 町田 そのこ/著 私は母に捨てられた―。 すれ違う母と娘の物語
- ◆『夜が明ける』 西加奈子/著 思春期から33歳までの日々。再生と救済の感動作
- ◆『怖ガラセ屋サン』 澤村 伊智/著 恐怖をナメたヤツらを闇に引きずり込む!
- ◆『老いる意味』 森村 誠一/著 老後の生き方の意味を提言する著者渾身の話題作
- ◆『廃遊園地の殺人』 斜線堂 有紀/著 失われた夢の国へようこそ

# 児童向け図書

- ◆ 『おすしがすきすぎて』 サトシン/作 お寿司が好きすぎる僕の爆笑妄想ストーリー
- ◆『ニッポンびっくり事典』 こざき ゆう/文 日本の意外な「びっくり!」を集めた1冊
- ◆『なないろどうわ』 真珠 まりこ/作 色々な気持ちを伝える、7つのお話
- ◆『明日のカルタ』 倉本 美津留/著 Eテレの放送作家が贈る親子で読めることば絵本
- ◆ 『パンどろぼうとなぞのフランスパン』 柴田 ケイコ/作 シリーズ第3弾。パンどろぼう最大のピンチ!?

## ※その他、多数の本が入荷しています。

最新情報は、図書室に一覧表を掲示していますので、ぜひご覧ください。 また、所蔵してほしい本のリクエストや情報もお待ちしています。

## お 願 い

ご自宅に図書室から借りたままの本は、ございませんか?

表に返却ポストを設置していますので、休館日な どにご活用ください。

また、返却の際は、栞などの挟み忘れがないか確 認をお願い致します。

# 利 用 案 内

開館時間 … 午前10時~午後5時

休 館 日 … 毎週月曜日 (祝日の場合は翌日)

年末年始

貸出期間 … 2週間(但し、雑誌は1週間)

冊数制限はありませんが、節度を守 りご利用ください

りご利用ください。 ※土日・祝日も開館しています。

貸出予約・リクエスト等、お気軽にお申し付けください。(TEL/FAX:01634-6-1170)

# It is good that we have lived in Nakatombetsu and we would like to live there for long.

一 住んでいてよかった これからも住んでいたい 一

初 試 空 46 書 10 き 夢 か を す 託 机 L 7 1 花 7 7 屋 0 ŧ 初 て 日 崎 記 静 4

酒蔵に正月顔の樽揃ふ峰友、緑恵

初春や皆で笑える日の近し

初空に描く一文字飛行雲

日の出北半球の癒しの里

初

やまなみ吟社新年俳句が

# 人のうごき

戸籍だより 12月1日~12月10日受付分

(公開にご了承いただいた方

婚姻・出生・おくやみに係

る人口の異動はありません

でした。

のみ掲載しています)

(令和3年12月10日現在)

世帯 872(-1)

人 口 1,639(0)

男 816(+1)

女 823(-1)

( )内は前月対比

北方領土返還要求署名のお願い

北方領土問題の解決のためには、領土返還に向けた外交交渉の展開を強く要望する道民世論の結集が何よりも必要です。

皆様からいただいた署名は、国会法第 79 条の規定による 請願書として衆議院および参議院に提出します。

1月21日から2月20日は「北方領土の日」特別啓発期間です。

一人ひとりの返還に向けた思いを結集し、北方領土の返還 を実現しましょう。

- 署名にあたってのお願い -
- ・署名簿には、住所・氏名を記入してください。
- ・署名簿は期間中、総務課窓口に設置します。
- ・署名の意思がある方であれば、年齢は制限しておりません。

※ 12月10日以降の「人のうごき」については、1月分とあわせて2月号に掲載させていただきます。

■ 新年明けましておめでとうございます。お正月はどのように過ごしますか。毎年思いますが、新年が明けたと思ったら、あっという間に年の瀬となっています。今年はどのような 1 年となるでしょうか。皆が健康で楽しく過ごせると良いですね。楽しく過ごすためには、日頃から新しいことに挑戦することが秘訣のようです。趣味や仕事などで、皆さんは、挑戦したいことはありますか。

-【さこん】-

### 広報なかとんべつ 1月号 Vol. 745

【発 行】 2021年12月24日

【編 集】 中頓別町総務課政策経営室 TEL 01634-6-1111 FAX 01634-6-1155 〒098-5595 北海道枝幸郡中頓別町字中頓別 172-6

HP https://www.town.nakatombetsu.hokkaido.jp e-mail koho@town.nakatombetsu.lg.jp

【印 刷】 有限会社 天北印刷工業